



## 学生相談のご案内

総合学生支援センター長  
学生相談室長 市木 一平

学生相談室では、学生のみなさん一人一人の学校生活の充実と人間的成長をサポートしています。  
学校生活や寮生活、成績や進路、友人(異性)関係や人間関係、自分の性格、心身などに対する悩み、  
迷い、不安があるときは、一人で悩まずに誰かに相談してみましょう。

学生相談室には、相談室員(教員)、看護師、学校医(精神科医)、スクールカウンセラー(SC:臨床心理士)やスクールソーシャルワーカー(SSW:精神健康福祉士)がおり、みなさんの悩みを一緒に考え、問題解決のお手伝いをしています。相談内容は相談者本人の了解なしに他の人に漏れたりすることは絶対ありませんので安心してください。

「誰かに相談したい」と思ったときは？

- ☞相談室員(教員)へ相談したいときは、事前にメールなどで連絡して、直接研究室を訪ねてください。
- ☞保健室の看護師へ相談したいときは、直接保健室を訪ねてください。
- ☞学校医、SC、SSWへ相談したいときは、予約制のため、保健室の看護師に相談してください。

### 【相談窓口(連絡先)】

学生相談室 E-mail: sodan.kochi@kochi-ct.ac.jp  
学生相談室長専用電話 090-4330-4061 E-mail: sodan.kochi2012@docomo.ne.jp  
高知高専保健室 088-864-5537

悩み、迷い、不安があることはごく当たり前のことです。相談することは自分自身の課題にきちんと向き合うことができている証拠だと思います。問題解決に向けて第一歩を踏み出してみてください。

総合学生支援センターでは、ピアサポーターを配置しています。ピアサポーター制度とは、「学生による学生のための学生相談」制度のことで、ピアサポーターはみなさんの先輩である専攻科生が担当しています。

同じ環境で生活しているピアサポーターに教職員には言いにくいこと、聞きにくいことなどを相談してみませんか？自分の経験に基づいて修学や日常生活のアドバイスを行ってくれます。問題の解き方、レポートの書き方、試験勉強対策、進学や就活の相談など先輩が気軽に相談に乗ってくれますので、ぜひ活用してください。なお、予約制のため、ピアサポーターを希望する方は毎週水曜日 13:00 までに保健室で予約を入れるようにしてください。

最後に、クラスの満足度やいじめの早期発見と対策などを図るため、今年度は「QUアンケート」、「こころと身体の調査」、「学校適応感尺度調査」を実施する予定です。学生のみなさんの学校生活をよりよいものにするための取り組みのひとつですので、ご理解、ご協力をお願いします。

## 令和3年度 学生相談室のスタッフ



### ～ 令和3年度 学生相談室 当番表(前学期) ～

	月	火	水	木	金
昼休み	市木 12:10～13:00	光畑SC 12:00～17:00	市村 12:10～13:00	市木 12:10～13:00	光畑SC 11:00～16:00 洲脇SSW 12:00～17:00
放課後	近藤SC 15:00～17:00	上田SC 17:30～19:30	西本SC 15:30～17:30 (第2,4水曜日)	ピアサポ-ター 15:30～18:00	渋谷Dr 15:30～17:30 (第3金曜日)

### ～ 学生相談室の場所 ～

