



誰かに話を聞いてもらいたいと思う時は

学生相談室では、学生のみなさんの心配事や困り事などの相談に応じています。

誰かに話を聞いてもらいたいけど、「誰に話せばよいかわからない」、「どこへ行けばよいかわからない」と思うときは、ぜひ学生相談室を利用ください。

また最近「イライラする」、「やる気がでない」、「不安な気持ちになる」、「気持ちが落ち着かない」などで悩んでいたなら、一度学生相談室を利用してみませんか。問題解決への第一歩になるかもしれません。

【相談窓口(連絡先)】

学生相談室 E-mail:sodan.kochi@kochi-ct.ac.jp
 学生相談室長専用電話 090-4330-4061 E-mail:sodan.kochi2012@docomo.ne.jp
 高知高専保健室 088-864-5537

【相談方法】

対面相談、電話相談、オンライン等による顔の見える遠隔相談など相談者の希望に応じた方法で実施しています。

【相談員】

学生相談室の室員(教職員)、看護師、スクールカウンセラー(SC:臨床心理士)、スクールソーシャルワーカー(SSW:精神健康福祉士)が相談に応じます。一人で考え込んだりしないで気軽に相談ください。

相談内容については、相談者本人の了解なしに他人に漏れることはありませんので安心ください。

後学期の学習支援とその実施状況

1. ピアサポート(毎週木曜日15:30~18:00)

ピアサポートとは、「学生による学生のための学生相談」のことです。ピアサポーターはみなさんの先輩である専攻科生です。自分の経験に基づいて修学や日常生活のアドバイスを行ってくれます。例えば、問題の解き方、レポートの書き方、試験勉強対策、進学や就活など様々な相談に対応してくれます。

後学期はほぼ毎週ピアサポートを実施しており、多くの学生が利用しています。迷っている方は、まずはお友達と一緒に参加してみるのも良いかもしれません。なお、ピアサポートは予約制ですので、希望する方は水曜日13:00までに保健室で予約を入れてください。

2. OB 教員による学習支援

第3回目は後学期中間試験前に6日間(物理:3日間、数学:3日間)実施しました。

1~3年生の学生が多く参加し、学習支援員の先生方に積極的に質問し、問題を解決していました。

第4回目は学年末試験前に5日間実施します。実施科目(日時)は数学(1/20(金), 2/3(金)), 物理(1/25(水), 2/1(水), 2/6(月))です。

日々の学習で困っている人だけでなく、本科生であれば誰でも参加できます。学習習慣を身につけるために自分が勉強したい分野(あるいは苦手な分野)で30分の参加でもOKです。

お友達と一緒に参加してみませんか？

3. レポート作成セミナー

今年度のレポート作成セミナー(10~12月に計6回実施)は終了しました。

第1回目は1年生全員を対象として実施し、「レポートと作文の違い・何のためのレポートか？」を学びました。第2回目以降は本科生を対象として、図書館1階総合学習支援センターにおいて実施しました。少人数での実施となりましたが、「感想・反省の書き方」、「定義・具体事例の書き方」、「道具・装置・作業手順の書き方」、「感想・反省の書き方の復習」、「レポートの文章を自己評価してみよう」を学び、参加者は実際にレポートを作成し、自分自身で文章を評価するところまで行いました。

学生相談室からみなさんへ

こんにちは。市木一平です。学生相談室長を務めて、今年3月で丸3年が経ちます。この3年間は新型コロナウイルス感染症の影響により、学生相談室の取り組みに大きな変化がありました。その一つがITを活用した様々な取り組みです。具体的に言えば、学生相談室の相談窓口(メールでの受付窓口)の開設、オンライン等による顔の見える遠隔相談の導入、WEBアンケートやオンライン研修会の実施などが挙げられます(今年度も学生のみなさんには多くのWEBアンケートに回答していただきました。この場をかりて感謝いたします)。これらの取り組みにより、便利になった部分はありますが、一方で学生対応や学生支援において、きめ細やかなサポートが出来ていないのではないか、不十分なのではないかと思うことがあります。学生相談室は学生のみなさんの学校生活の充実と人間的成長のサポートをすることを活動の目的としています。これまで以上にみなさんからのニーズに即したサポートを行いたいと考えていますので、ご意見、ご要望がありましたらいつでもお聞かせください。

最後に、保健室と両輪となって学生のみなさんを支えられる場所となれるように学生相談室として引き続き努力していきます。よろしくお願いいたします。

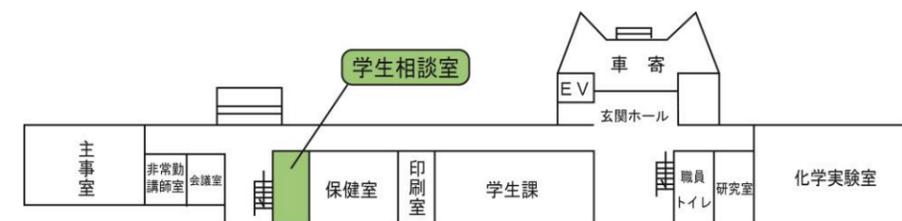


～ 令和4年度 学生相談室 当番表(後学期) ～

	月	火	水	木	金
昼休み	市木 12:10~13:00	光畑SC 11:00~13:00	光畑SC 12:30~17:30 (第1,3,5水曜日)	市村 12:10~13:00	洲脇SSW 12:00~13:00
放課後	光畑SC 14:00~17:30	光畑SC 13:00~16:00 上田SC 17:30~19:30	西本SC 15:30~17:30 (第2,4水曜日)	洲脇SSW 14:30~18:30 ピアサポーター 15:30~18:00	洲脇SSW 13:00~18:00

※ 近藤 SC は不定期の勤務になります。

～ 学生相談室の場所 ～



A棟1階 平面図