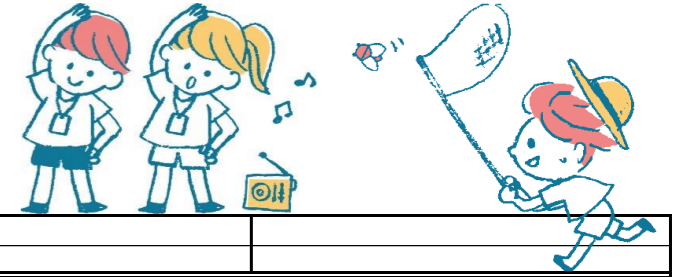




WEEKLY MENU



日	8月12日																			
曜日	(月)																			
朝 食	A		kcal																	
	ライス 280g		470																	
	ライスのみです。																			
	A・B共通メニュー		kcal																	
	ウインナー		116																	
	マカロニコーンソテー		111																	
	野菜サラダ		5																	
根菜の味噌汁		23																		
沢庵・青かっぱ・梅		4																		
牛乳		134																		
材 料 名	ウインナー、マカロニ、コーン、 玉葱、牛蒡、キャップ、パセリ、 人参、キャベツ、グリーンソーフ																			
栄養価	熱量 kcal	蛋白 質g	脂質 g	塩分 g																
A定食	863	25.6	20.3	3.0																
B定食																				
昼 食																				
材 料 名																				
栄養価																				
定食																				
夕 食																				
材 料 名																				
栄養価																				
A定食																				
B定食																				