



WEEKLY MENU

日	3月1日																				
曜日	(月)																				
朝食	ライス 280g				kcal																
					470																
	オムレツ				64																
	スパゲッティサラダ				124																
	野菜サラダ				5																
	小松菜と玉葱の味噌汁				21																
	牛乳				122																
材料名	鶏卵、パスタ、玉葱、胡瓜、小松菜、キャブ、マヨネーズ、人参、キャブ、グリーンソフ																				
栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)																	
定食	806	20.5	19.0	3.4																	
昼食																					
材料名																					
栄養価																					
定食																					
夕食																					
材料名																					
栄養価																					
A定食																					
B定食																					

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 西洋フード・コンパスグループ(株)