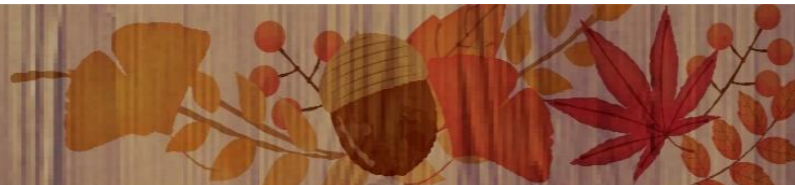




Weekly Menu



日曜日	11月22日 (月)	11月23日 (火)	11月24日 (水)	11月25日 (木)	11月26日 (金)	11月27日 (土)	11月28日 (日)
朝食	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g
	B パン・ジャムorマーガリン	B パン・ジャムorマーガリン	B パン・ジャムorマーガリン	B パン・ジャムorマーガリン	B パン・ジャムorマーガリン	B パン・ジャムorマーガリン	B パン・ジャムorマーガリン
	A・B共通メニュー ハッシュポテト わかめのツナボン酢 野菜サラダ 小松菜と玉葱の味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー 目玉焼き ほうれん草とベーコンのソテー 野菜サラダ 大根と麩の味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー 厚揚げとキャベツの味噌炒め おくらのごま和え 野菜サラダ もやしと油揚げの味噌汁 牛乳	新メニュー A・B共通メニュー 大判唐揚げ ポテトサラダ 野菜サラダ キャベツと焙煎のりの味噌汁 牛乳	新メニュー A・B共通メニュー コーンスクランブル ウインナー 野菜サラダ もやしと人参の味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー 肉団子のチリソース スパゲッティサラダ 野菜サラダ 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー 肉野菜炒め 粉ふき芋 野菜サラダ 大根と油揚げの味噌汁 牛乳
	E P F C Salt 696 18.0 12.2 136.5 2.9 555 18.7 15.4 90.0 4.2 kcal g g g g	E P F C Salt 763 23.4 22.5 119.5 2.5 622 24.1 25.7 73.0 3.8 kcal g g g g	E P F C Salt 756 22.9 19.8 126.9 2.7 615 23.6 23.0 80.4 4.0 kcal g g g g	E P F C Salt 809 21.8 22.6 134.1 2.7 668 22.5 25.8 87.6 4.0 kcal g g g g	E P F C Salt 828 27.8 26.6 122.6 3.0 687 28.5 29.8 76.1 4.3 kcal g g g g	E P F C Salt 805 21.7 20.6 137.9 3.1 664 22.4 23.8 91.4 4.4 kcal g g g g	E P F C Salt 730 21.8 16.4 129.0 2.3 589 22.5 19.6 82.5 3.6 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 雑穀生 えび かに ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 雑穀生 えび かに ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 雑穀生 えび かに ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 雑穀生 えび かに ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 雑穀生 えび かに ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 雑穀生 えび かに ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 雑穀生 えび かに ● ● ●
昼食	豚丼 春雨サラダ ゆず風味 フルーチェ ミックスベリー チンゲン菜と大根の中華スープ	カツカレー コーンサラダ プリン	ベーコンときのこのクリームパスタ ブロッコリーのピーナッツ和え 白桃	三色丼 冷奴 ミニエクレア 根菜のおすまし	新メニュー 天津飯(醤油味) ごぼうサラダ 青りんごゼリー わかめスープ	鶏天丼 こんにゃくと野菜の煮物 杏仁フルーツ 小松菜と玉葱の中華スープ	新メニュー 焼きうどん 串カツ 洋梨 たまごスープ
	E P F C Salt 751 22.2 18.5 125.8 3.5 kcal g g g g	E P F C Salt 934 18.1 26.4 162.1 5.7 kcal g g g g	E P F C Salt 705 19.7 30.9 96.3 2.9 kcal g g g g	E P F C Salt 758 27.3 25.1 107.5 3.7 kcal g g g g	E P F C Salt 736 17.9 15.2 133.3 4.4 kcal g g g g	E P F C Salt 941 30.5 33.5 129.3 4.3 kcal g g g g	E P F C Salt 700 21.8 21.7 100.8 4.1 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 雑穀生 えび かに ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 雑穀生 えび かに ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 雑穀生 えび かに ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 雑穀生 えび かに ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 雑穀生 えび かに ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 雑穀生 えび かに ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 雑穀生 えび かに ● ● ●
夕食	鱈のコーンマヨ焼き 切干大根の炒め煮 ライス にらと卵のスープ	新メニュー 鶏もも肉のこがし味噌焼き 大豆のツナマヨ和え ライス 椎茸と人参のおすまし	おろし和風ハンバーグ ほうれん草の辛子醤油 ライス 白菜と麩のおすまし	サーモンフライ タルタルソース がんもと鶏の煮物 ライス オニオンスープ	チキントマトシチュー ピーマン肉詰めフライ ライス	焼売の野菜あんかけ 大根ときゅうりのキムチ和え ライス 春雨スープ	ささみマヨかつ かぼちゃのカレー煮 ライス コーンポタージュ
	E P F C Salt 736 24.9 20.0 116.1 2.3 kcal g g g g	E P F C Salt 1003 36.5 33.8 140.3 8.9 kcal g g g g	E P F C Salt 776 24.6 20.6 126.8 5.1 kcal g g g g	E P F C Salt 1,025 33.7 36.8 141.5 4.4 kcal g g g g	E P F C Salt 816 26.8 18.7 139.6 2.8 kcal g g g g	E P F C Salt 797 23.9 12.8 149.9 6.6 kcal g g g g	E P F C Salt 1027 23.6 36.1 156.3 3.8 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 雑穀生 えび かに ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 雑穀生 えび かに ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 雑穀生 えび かに ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 雑穀生 えび かに ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 雑穀生 えび かに ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 雑穀生 えび かに ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 雑穀生 えび かに ● ● ● ●

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 Salt:食塩相当量
 いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。