

# Weekly Menu



日曜日	1月31日 (月)	2月1日 (火)	2月2日 (水)	2月3日 (木)	2月4日 (金)	2月5日 (土)	2月6日 (日)
朝食	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g
	B パン・ジャムorマーガリン	B パン・ジャムorマーガリン	B パン・ジャムorマーガリン	B パン・ジャムorマーガリン	B パン・ジャムorマーガリン	B パン・ジャムorマーガリン	B パン・ジャムorマーガリン
	A・B共通メニュー 豚肉とピーマンの炒め物 粉ふき芋 野菜サラダ 小松菜と玉葱の味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー チキンナゲット ハムと野菜のカレー炒め 野菜サラダ 大根と人参の味噌汁 牛乳	<b>新メニュー</b> A・B共通メニュー ハッシュポテト パプリカと大根のピクルス 野菜サラダ キャベツと焙煎のりの味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー ウインナー 小松菜と油揚げの煮浸し 野菜サラダ 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳	<b>新メニュー</b> A・B共通メニュー ほうれん草スクランブル ツナとコーンのスパゲッティサラダ 野菜サラダ 玉葱と人参の味噌汁 牛乳	<b>新メニュー</b> A・B共通メニュー オムレツ さつま芋ダイスサラダ 野菜サラダ 白菜と人参の味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー ベーコンポテトバーグ ブロッコリーのごま和え 野菜サラダ 大根と油揚げの味噌汁 牛乳
	E P F C Salt 760 23.5 16.0 134.2 4.6 619 24.2 19.2 87.7 5.9 kcal g g g g	E P F C Salt 829 26.5 22.2 134.6 2.7 688 27.2 25.4 88.1 4.0 kcal g g g g	E P F C Salt 687 15.9 10.0 141.0 3.3 546 16.6 13.2 94.5 4.6 kcal g g g g	E P F C Salt 744 24.2 19.6 122.3 3.6 603 24.9 22.8 75.8 4.9 kcal g g g g	E P F C Salt 805 22.7 23.9 128.3 2.7 664 23.4 27.1 81.8 4.0 kcal g g g g	E P F C Salt 704 18.8 12.1 134.5 3.5 563 19.5 15.3 88.0 4.8 kcal g g g g	E P F C Salt 709 18.9 16.7 131.0 3.3 568 19.6 19.9 84.5 4.6 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
昼食	鶏肉きんぴら丼 白菜のじゃこ和え ごま団子 キャベツともやしの味噌汁	牛丼 いかと大根の生姜煮 青りんごゼリー 椎茸と人参のおすまし	かき玉うどん ミートコロッケ 白桃	<b>SPECIAL</b> バターチキンカレー コーンサラダ 杏仁フルーツ	ソースかつ丼 おくらの梅おかか和え チョコクランチクレープ 春雨スープ	豚キムチ丼 菜の花のおひたし フルーツ白玉 たまごスープ	焼き鳥丼 キャベツのツナマヨサラダ 洋梨 わかめスープ
	E P F C Salt 801 23.1 18.6 135.5 4.7 kcal g g g g	E P F C Salt 841 24.2 24.1 130.5 6.9 kcal g g g g	E P F C Salt 629 17.1 10.9 112.4 5.7 kcal g g g g	E P F C Salt 789 20.5 16.0 145.7 4.8 kcal g g g g	E P F C Salt 837 19.1 26.5 134.3 3.9 kcal g g g g	E P F C Salt 743 22.5 13.6 136.9 4.5 kcal g g g g	E P F C Salt 770 29.3 26.2 107.9 2.9 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
夕食	和風おろしハンバーグ かぼちゃの含め煮 ライス たまごスープ	チキンクリームシチュー <b>イベント</b> 選べる小鉢 ライス	鶏の唐揚げ もやしとハムの中華和え ライス チンゲン菜と大根のスープ	焼き餃子 マロニーの和え物 ライス キャベツと人参の味噌汁	照り煮チキン ピリ辛こんにゃく ライス 油揚げとわかめの味噌汁	ささみチーズカツ 切干大根のゆず胡椒風味 ライス 巻麩と水菜のおすまし	麻婆茄子 焼売 ライス 野菜中華スープ
	E P F C Salt 856 26.1 18.1 151.9 6.5 kcal g g g g	E P F C Salt 866 21.7 22.1 149.6 3.6 kcal g g g g	E P F C Salt 884 41.4 31.1 113.1 3.4 kcal g g g g	E P F C Salt 732 20.2 12.5 136.2 5.0 kcal g g g g	E P F C Salt 904 41.5 28.5 123.8 4.9 kcal g g g g	E P F C Salt 796 26.6 18.2 134.5 2.7 kcal g g g g	E P F C Salt 937 26.5 34.5 133.9 4.7 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 Salt:食塩相当量  
いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。