

Weekly Menu



日曜日	2月7日 (月)	2月8日 (火)	2月9日 (水)	2月10日 (木)	2月11日 (金)	2月12日 (土)	2月13日 (日)
朝食	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g
	B パン・ジャムorマーガリン	B パン・ジャムorマーガリン	B パン・ジャムorマーガリン	B パン・ジャムorマーガリン	B パン・ジャムorマーガリン	B パン・ジャムorマーガリン	B パン・ジャムorマーガリン
	A・B共通メニュー だし巻き卵 ピーマンともやしの塩昆布和え 野菜サラダ 小松菜と玉葱の味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー 肉団子のチリソース ごぼうサラダ 野菜サラダ 大根と人参の味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー カレー コーンフライ キャベツと焙煎のりの味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー 茄子肉詰めフライ なめ茸オクラ 野菜サラダ 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー 目玉焼き ひじきと切干大根のきんぴら 野菜サラダ 玉葱と人参の味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー ハンバーグ 明太子スパゲッティ 野菜サラダ 白菜と人参の味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー フランクフルト フライドポテト 野菜サラダ 大根と油揚げの味噌汁 牛乳
	E P F C Salt 688 22.8 13.5 123.6 3.7 547 23.5 16.7 77.1 5.0 kcal g g g g	E P F C Salt 730 19.5 16.4 130.6 2.9 589 20.2 19.6 84.1 4.2 kcal g g g g	E P F C Salt 1,018 28.7 34.1 155.9 6.8 877 29.4 37.3 109.4 8.1 kcal g g g g	E P F C Salt 789 22.3 17.1 141.3 2.9 648 23.0 20.3 94.8 4.2 kcal g g g g	E P F C Salt 738 21.8 17.6 125.5 2.6 597 22.5 20.8 79.0 3.9 kcal g g g g	E P F C Salt 785 24.7 18.2 135.5 3.8 644 25.4 21.4 89.0 5.1 kcal g g g g	E P F C Salt 828 21.1 25.6 132.0 4.5 687 21.8 28.8 85.5 5.8 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
昼食	豚塩カルビ丼 ポテトサラダ みかん 巻麩とわかめのおすまし	牛すき焼き丼 温泉玉子 ぶどうゼリー キャベツと油揚げの味噌汁	高菜とんこつラーメン エビマヨ りんご	天津飯(醤油味) 春巻 コーヒーゼリー チンゲン菜と大根の中華スープ	韓国風鶏唐揚げ丼 白菜とツナのナムル ブチシュー(カスタード&チョコ) 春雨スープ	アジフライとハム卵ロール 大根のレモン和え 黄桃 ほうれん草と玉葱のスープ	海鮮ビーフン キャベツメンチカツ パイン わかめスープ
	E P F C Salt 897 21.2 40.4 116.4 4.4 kcal g g g g	E P F C Salt 950 31.8 36.1 126.5 2.8 kcal g g g g	E P F C Salt 947 33.3 42.1 103.5 12.7 kcal g g g g	E P F C Salt 737 20.5 21.0 117.4 4.3 kcal g g g g	E P F C Salt 940 32.8 32.4 134.0 5.4 kcal g g g g	E P F C Salt 471 15.5 24.5 46.6 4.0 kcal g g g g	E P F C Salt 409 16.7 15.2 52.4 4.6 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
夕食	郷土料理 山賊焼き ぐる煮 ライス もやしと人参のスープ	豚肉と小松菜のオイスターソース炒め バンサンスー ライス たまごスープ	鰯の南蛮漬 ちゃんこ鍋風煮 ライス 白菜と麩のおすまし	NEW! チキンのデミトマやわか煮 ハムとキャベツのごまマヨネーズ ライス 洋野菜のスープ	呉の肉じゃが 菜の花の辛子和え ライス 油揚げとわかめの味噌汁	豚ロース味噌焼き 五目豆 ライス 巻麩と水菜のおすまし	カニクリームコロッケ トマトソース 野菜のピーナッツ和え ライス コーンポタージュ
	E P F C Salt 1,215 43.8 49.9 148.0 7.2 kcal g g g g	E P F C Salt 815 24.6 23.1 131.3 3.4 kcal g g g g	E P F C Salt 735 25.8 13.0 126.9 4.6 kcal g g g g	E P F C Salt 884 33.4 26.5 132.8 3.9 kcal g g g g	E P F C Salt 911 24.8 27.6 145.2 5.8 kcal g g g g	E P F C Salt 855 31.6 24.2 128.2 5.9 kcal g g g g	E P F C Salt 1005 19.8 34.7 157.2 3.5 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 Salt:食塩相当量
いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。