

Weekly Menu



日曜日	2月14日 (月)	2月15日 (火)	2月16日 (水)	2月17日 (木)	2月18日 (金)	2月19日 (土)	2月20日 (日)
朝食	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g
	B パン・ジャムorマーガリン	B パン・ジャムorマーガリン	B パン・ジャムorマーガリン	B パン・ジャムorマーガリン	B パン・ジャムorマーガリン	B パン・ジャムorマーガリン	B パン・ジャムorマーガリン
	A・B共通メニュー 豚挽き肉とインゲンの味噌炒め 白菜のおひたし 野菜サラダ 小松菜と玉葱の味噌汁 牛乳	NEW! A・B共通メニュー 豚肉と野菜のケチャップ炒め レンコンサラダ 野菜サラダ 大根と人参の味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー 大判唐揚げ カニカマときゅうりの二杯酢 野菜サラダ キャベツと焙煎のりの味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー 鶏肉団子の甘酢あん ひじきのゴマサラダ 野菜サラダ 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー 白菜とベーコンのソテー マカロニサラダ 野菜サラダ 玉葱と人参の味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー ハッシュポテト エリンギ炒め 野菜サラダ 白菜と人参の味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー ゆで卵 ブロッコリーのマヨ和え 野菜サラダ 大根と油揚げの味噌汁 牛乳
	E P F C Salt 691 20.4 14.3 125.2 3.2 550 21.1 17.5 78.7 4.5 kcal g g g g	E P F C Salt 824 21.9 22.3 140.1 4.3 683 22.6 25.5 93.6 5.6 kcal g g g g	E P F C Salt 748 22.5 17.4 129.0 3.2 607 23.2 20.6 82.5 4.5 kcal g g g g	E P F C Salt 741 21.3 16.3 132.5 3.5 600 22.0 19.5 86.0 4.8 kcal g g g g	E P F C Salt 783 18.1 23.8 128.4 2.9 642 18.8 27.0 81.9 4.2 kcal g g g g	E P F C Salt 686 16.4 12.2 135.4 2.4 545 17.1 15.4 88.9 3.7 kcal g g g g	E P F C Salt 716 22.3 17.8 119.8 2.2 575 23.0 21.0 73.3 3.5 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 鶏卵生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 鶏卵生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 鶏卵生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 鶏卵生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 鶏卵生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 鶏卵生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 鶏卵生 えび かに
昼食	SPECIAL オムライス コーンポタージュフライ ティラミス 野菜コンソメスープ	スパゲッティミートソース グリーンサラダ プリン	鶏の照り焼き丼 厚揚げと青菜の煮浸し チーズババロアシュークリーム 根菜の味噌汁	スタミナらーめん たこ焼き 大学芋	NEW! ビーフカレー シーザーサラダ バナナ	麻婆豆腐飯 ごぼうサラダ 杏仁フルーツ たまごスープ	豚焼肉丼 大根と丸天の煮物 洋梨 わかめスープ
	E P F C Salt 1,323 25.8 58.8 172.7 7.1 kcal g g g g	E P F C Salt 671 22.2 22.9 96.7 2.5 kcal g g g g	E P F C Salt 829 36.4 27.3 111.9 4.7 kcal g g g g	E P F C Salt 761 25.1 18.0 122.0 9.0 kcal g g g g	E P F C Salt 826 16.2 26.7 135.8 4.9 kcal g g g g	E P F C Salt 743 20.3 19.1 125.8 4.9 kcal g g g g	E P F C Salt 778 24.5 19.8 130.4 4.0 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 鶏卵生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 鶏卵生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 鶏卵生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 鶏卵生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 鶏卵生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 鶏卵生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 鶏卵生 えび かに
夕食	NEW! 北海道 ザンギ 枝豆がんもの煮物 ライス 白菜と麩のおすまし	ぶりの塩焼き 筑前煮 ライス たまごスープ	牛肉と野菜の黒胡椒炒め いも天 ライス チンゲン菜と大根のスープ	卒業お祝い献立 エビフライとハンバーグ 小松菜のじゃこ和え ライス 洋野菜のスープ	NEW! 鶏肉の味噌漬け焼き おでん煮 ライス 椎茸と人参のおすまし	ホッケと野菜のおろし煮 ほうれん草のごま醤油 ライス わかめと玉葱の味噌汁	肉焼売 もやしと赤しそ和え ライス 野菜中華スープ
	E P F C Salt 1,047 46.5 40.8 125.0 5.6 kcal g g g g	E P F C Salt 908 41.6 26.0 121.6 3.9 kcal g g g g	E P F C Salt 958 22.3 31.9 151.6 4.0 kcal g g g g	E P F C Salt 884 29.3 26.5 136.0 5.1 kcal g g g g	E P F C Salt 932 43.5 28.1 129.2 6.8 kcal g g g g	E P F C Salt 672 22.5 8.0 131.8 4.2 kcal g g g g	E P F C Salt 775 22.0 16.2 137.6 3.6 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 鶏卵生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 鶏卵生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 鶏卵生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 鶏卵生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 鶏卵生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 鶏卵生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 鶏卵生 えび かに

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 Salt:食塩相当量
いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。