

Weekly Menu



日曜日	2月21日 (月)	2月22日 (火)	2月23日 (水)	2月24日 (木)	2月25日 (金)	2月26日 (土)	2月27日 (日)
朝食	A ライス 280g						
	B パン・ジャムorマーガリン						
	A・B共通メニュー 肉野菜炒め おくらのお浸し 野菜サラダ 小松菜と玉葱の味噌汁 牛乳	NEW! A・B共通メニュー 筍と高菜の炒め 和風春雨サラダ 野菜サラダ 大根と人参の味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー 肉団子のチリソース ピーマンサラダ 野菜サラダ キャベツと焙煎のりの味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー チキンナゲット 白菜とチャーシューの炒め 野菜サラダ 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー オムレツ コロッケ 野菜サラダ 玉葱と人参の味噌汁 牛乳	NEW! A・B共通メニュー 菜の花のソテー 大豆のツナマヨ和え 野菜サラダ 白菜と人参の味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー ピーマン肉詰めフライ スパゲッティサラダ 野菜サラダ 大根と油揚げの味噌汁 牛乳
	E P F C Salt 699 22.0 14.8 125.3 2.9 558 22.7 18.0 78.8 4.2 kcal g g g g	E P F C Salt 697 16.2 14.4 130.3 3.4 556 16.9 17.6 83.8 4.7 kcal g g g g	E P F C Salt 789 20.1 20.8 134.6 3.0 648 20.8 24.0 88.1 4.3 kcal g g g g	E P F C Salt 831 26.6 24.0 130.6 2.6 690 27.3 27.2 84.1 3.9 kcal g g g g	E P F C Salt 790 20.1 18.6 140.2 3.2 649 20.8 21.8 93.7 4.5 kcal g g g g	E P F C Salt 779 21.9 23.8 124.4 6.3 638 22.6 27.0 77.9 7.6 kcal g g g g	E P F C Salt 929 24.3 30.7 142.3 3.2 788 25.0 33.9 95.8 4.5 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						
昼食	NEW! 鶏肉の蒲焼丼 高野豆腐と野菜の煮物 ブチシュー 巻麩とわかめのおすまし	ビビンバ丼 温泉玉子 選べるデザート 白菜とチンゲン菜のスープ	肉うどん 竹輪の磯辺揚げ 黄桃	和麺 三色丼 五目巾着の煮物 ミニエクレア 椎茸と人参のおすまし	牛丼 ごぼうサラダ パイン 白菜と麩のおすまし	とんかつ ほうれん草の辛子和え フルーツカクテル オニオンスープ	親子丼 ブロッコリーの塩昆布和え ぶどうゼリー わかめスープ
	E P F C Salt 857 37.3 27.3 113.2 4.6 kcal g g g g	E P F C Salt 702 21.0 17.9 116.8 4.5 kcal g g g g	E P F C Salt 625 20.0 10.3 108.3 5.0 kcal g g g g	E P F C Salt 776 24.1 24.2 118.1 5.4 kcal g g g g	E P F C Salt 851 20.9 28.9 126.7 5.9 kcal g g g g	E P F C Salt 440 15.9 22.5 44.2 4.6 kcal g g g g	E P F C Salt 726 23.7 14.8 126.9 3.7 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						
夕食	天ぷらとかき揚げ 大根ときゅうりの酢の物 ライス 豚汁	NEW! とんてき 小松菜のごま和え ライス コーンポタージュ	宮崎 鶏南蛮 切干大根の炒め煮 ライス たまごスープ	和麺 豚キムチ炒め 選べる小鉢 ライス 春雨スープ	カレー チキンカレー フライドポテト ライス	回鍋肉 バンバンジー ライス 野菜中華スープ	ささみしそ巻きフライ かぼちゃサラダ ライス 野菜コンソメスープ
	E P F C Salt 927 18.0 30.0 149.2 3.3 kcal g g g g	E P F C Salt 924 29.4 26.5 141.8 5.5 kcal g g g g	E P F C Salt 991 33.8 33.9 137.1 2.5 kcal g g g g	E P F C Salt 872 26.6 27.4 135.1 3.2 kcal g g g g	E P F C Salt 1,203 25.8 20.9 235.9 5.8 kcal g g g g	E P F C Salt 850 28.2 24.0 135.2 4.6 kcal g g g g	E P F C Salt 916 26.0 29.0 141.7 3.3 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 Salt:食塩相当量
いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。