

WEEKLY MENU

		月 3月28日	火 3月29日	水 3月30日	木 3月31日	金 4月1日	土 4月2日	日 4月3日
朝食  Breakfast							クロワッサン（あんずジャム） ご飯 味噌汁 ウィンナーと野菜のケチャップ炒め しらたきの五目炒め キャベツと蒸し鶏の コチジャンサラダ 牛乳	ロールパン（マカロン） ご飯 味噌汁 若鶏の照り焼き 青梗菜のツナマヨ和え パンプキンサラダ 牛乳
	エネルギー	たんぱく質					826kcal	721kcal
	脂質	炭水化物					31.4g	31.6g
	食塩相当量						46.1g	41.8g
	エネルギー	たんぱく質					6.2g	4.5g
脂質	炭水化物					953kcal	930kcal	
食塩相当量						34.0g	33.4g	
						33.2g	129.3g	
						5.6g	3.8g	
昼食  Lunch						ご飯 コーンとワカメの中華スープ オムライスデミグラスソース レタスマックス スナックエンドウの ハニーマスタード和え フルーツ（りんご）	味噌汁 醤油ラーメン 挽肉と玉子のチャーハン キャベツとカニカマの和え物 フルーツカクテル	
	エネルギー	たんぱく質					1,155kcal	901kcal
	脂質	炭水化物					25.9g	34.3g
	食塩相当量						18.0g	22.4g
	エネルギー	たんぱく質					6.2g	6.7g
脂質	炭水化物							
夕食  Dinner					ご飯 きのごスープ ビーフハンバーグ目玉焼き添え グリル野菜 カリフラワーのピーナッツ和え	ご飯 清まし汁 マスの西京味噌漬け焼き 小松菜のお浸し 大根おろし 牛肉とごぼうのしぐれ煮	ご飯 味噌汁 豚肉の細切り炒め 焼売 長芋とわかめのぼん酢和え	
	エネルギー	たんぱく質					770kcal	765kcal
	脂質	炭水化物					34.8g	36.1g
	食塩相当量						40.3g	125.0g
	エネルギー	たんぱく質					6.4g	6.4g
脂質	炭水化物							

ケーキサービス(オープン記念)

ケーキサービス(オープン記念)

ケーキサービス(オープン記念)

※仕入の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。