



日曜日	4月11日 月						4月12日 火						4月13日 水						4月14日 木						4月15日 金						4月16日 土						4月17日 日											
朝食	A ライス 280g						A ライス 280g						A ライス 280g						A ライス 280g						A ライス 280g						A ライス 280g																	
	B パン・ジャム or マーガリン						B パン・ジャム or マーガリン						B パン・ジャム or マーガリン						B パン・ジャム or マーガリン						B パン・ジャム or マーガリン						B パン・ジャム or マーガリン																	
	A・B共通メニュー ミートボールデミソース レンコンはさみ揚げ はりはりサラダ 味噌汁 牛乳						A・B共通メニュー 挽肉ともやしの炒め物 揚げ餃子 コールスロー 味噌汁 牛乳						A・B共通メニュー スクランブルエッグ&ウインナー シャキシャキごぼうとみず菜のサラダ 納豆 味噌汁 牛乳						A・B共通メニュー ウインナーキャベツ炒め たまごサラダ ナポリタン 味噌汁 牛乳						A・B共通メニュー 肉焼売&春巻き 里芋の甘辛だれ ココロサラダ 味噌汁 牛乳						A・B共通メニュー 豚肉と茄子の炒め物 ブロッコリーとコーンのソテー フライドポテト 味噌汁 牛乳						A・B共通メニュー スパニッシュオムレツ 春菊と人参のピーナッツ和え 海藻サラダ 味噌汁 牛乳											
	E	P	F	C	Salt		E	P	F	C	Salt		E	P	F	C	Salt		E	P	F	C	Salt		E	P	F	C	Salt		E	P	F	C	Salt		E	P	F	C	Salt							
922kcal	29.1g	29.9g	130.2g	3.2g		801kcal	28.3g	18.3g	129.4g	3.7g		898kcal	23.0g	33.0g	122.5g	3.6g		903kcal	26.3g	34.0g	119.5g	4.2g		931kcal	27.0g	27.6g	137.9g	3.2g		926kcal	30.7g	30.1g	130.9g	3.7g		801kcal	26.2g	20.6g	123.5g	3.6g								
674kcal	27.0g	36.5g	60.3g	4.6g		553kcal	26.2g	24.9g	59.5g	5.1g		650kcal	20.9g	39.6g	52.6g	5.0g		655kcal	24.2g	40.6g	49.6g	5.6g		683kcal	24.9g	34.2g	68.0g	4.6g		678kcal	28.6g	36.7g	61.0g	5.1g		553kcal	24.1g	27.2g	53.6g	5.0g								
アレルギー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび
	●	●	●				●	●	●				●	●	●				●	●	●				●	●	●				●	●	●				●	●	●				●	●	●			
	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ
				●																																												
昼食	ドライカレーピラフ わかめと春雨の甘酢和え フルーツヨーグルト マカロニコンソメスープ						肉うどん 菜の花のベーコン炒め ピーチゼリー わかめごはん						THE・生姜焼丼 小松菜とかにかまの和え物 ストロベリーゼリー 清まし汁						タンメン じゃが芋のそぼろあん 杏仁フルーツ ご飯						鶏肉のにんにくごがし醤油ご飯 大根の梅肉和え フルーツ（黄桃缶） 清まし汁						きつねそば 茄子田楽 バナナ ゆかりご飯						麻婆丼 大学南瓜 りんご 清まし汁											
	E	P	F	C	Salt		E	P	F	C	Salt		E	P	F	C	Salt		E	P	F	C	Salt		E	P	F	C	Salt		E	P	F	C	Salt		E	P	F	C	Salt							
	696kcal	18.7g	8.2g	133.3g	2.4g		712kcal	28.8g	9.3g	130.9g	8.4g		796kcal	29.6g	25.2g	106.8g	6.0g		844kcal	28.3g	18.7g	140.2g	10.1g		706kcal	26.5g	22.0g	97.8g	7.5g		894kcal	26.3g	17.9g	155.0g	6.6g		761kcal	22.6g	19.6g	125.2g	4.9g							
アレルギー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび
	●	●	●				●	●	●				●	●	●				●	●	●				●	●	●				●	●	●				●	●	●									
	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ
	●			●	●	●				●			●																																			
夕食	白身魚のムニエルバターソース 5品目の胡麻和え ご飯 味噌汁						チキン南蛮 青梗菜の辛子和え ご飯 味噌汁						鯖のおろしポン酢 里芋と厚揚げの煮物 ご飯 味噌汁						豚肉の味噌炒め ほうれん草としめじの白和え ご飯 清まし汁						白身魚フライ&とんかつ いんげん油揚げの和え物 ご飯 味噌汁						チキンカツ煮 白菜のごま和え ご飯 味噌汁						アジの黒胡椒焼き 筑前煮 ご飯 味噌汁											
	E	P	F	C	Salt		E	P	F	C	Salt		E	P	F	C	Salt		E	P	F	C	Salt		E	P	F	C	Salt		E	P	F	C	Salt		E	P	F	C	Salt							
	769kcal	29.1g	16.7g	124.8g	4.6g		1018kcal	34.0g	43.8g	121.3g	5.0g		1001kcal	36.8g	32.3g	138.0g	5.9g		967kcal	40.5g	27.2g	136.8g	7.0g		924kcal	28.6g	30.1g	133.0g	4.9g		1039kcal	43.1g	31.1g	141.9g	6.2g		1229kcal	74.7g	32.4g	163.2g	9.3g							
アレルギー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび
		●	●				●	●	●				●	●	●						●		●		●	●	●				●	●	●				●	●	●									
	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	かに	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ

栄養価表示 E：エネルギー P：たんぱく質 F：脂質 C：炭水化物 Salt：食塩相当量  
 いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。