



「困りごと」や「心配ごと」があれば、学生相談室へ来てください！

学生相談室長 山崎 慎一



夜寝られない、よくお腹が痛くなる、食欲がない、勉強に集中できない、授業について行けない、将来に不安がある、思い通りいかない、イライラする、毎日が楽しくない、気軽に話せる友達がいらない、嫌がらせを受けている、人に言えない深刻な悩みがある、自分では解決できない、誰かに助けて欲しいなど、一度は考えたり、経験したことはないでしょうか。もし、今そのような悩みを持っていたら、一人で悩まないで、勇気を出して学生相談室または保健室のドアをノックしてみてください。下記の学生相談室長専用電話に電話やメールをくれても構いません。

学生相談室では、皆さんが日頃かかえている学習や進路、家庭や友人(異性)関係、自分の性格や健康のことなどを気軽に相談してもらい、健やかで充実した学生生活と人間的成長の手助けをしたいと考えています。相談の内容に応じて、学外のドクター(精神科医)、カウンセラー(臨床心理士)、ソーシャルワーカー(精神健康福祉士)の先生、本校の看護師や相談員の先生、そして皆さんと同じ学生生活を過ごしている専攻科生のピアサポーターが優しく丁寧に応じてくれます。



あなたの困りごと(対応に苦慮する問題)や心配ごと(心の中にたまった不満や不安)を聞かせてください。あなたの立場に立って、どうしたらよいかを一緒に考えていきましょう。相談内容については、相談者本人の了解なしに他の人に漏れたりすることは絶対にありませんので安心してください。

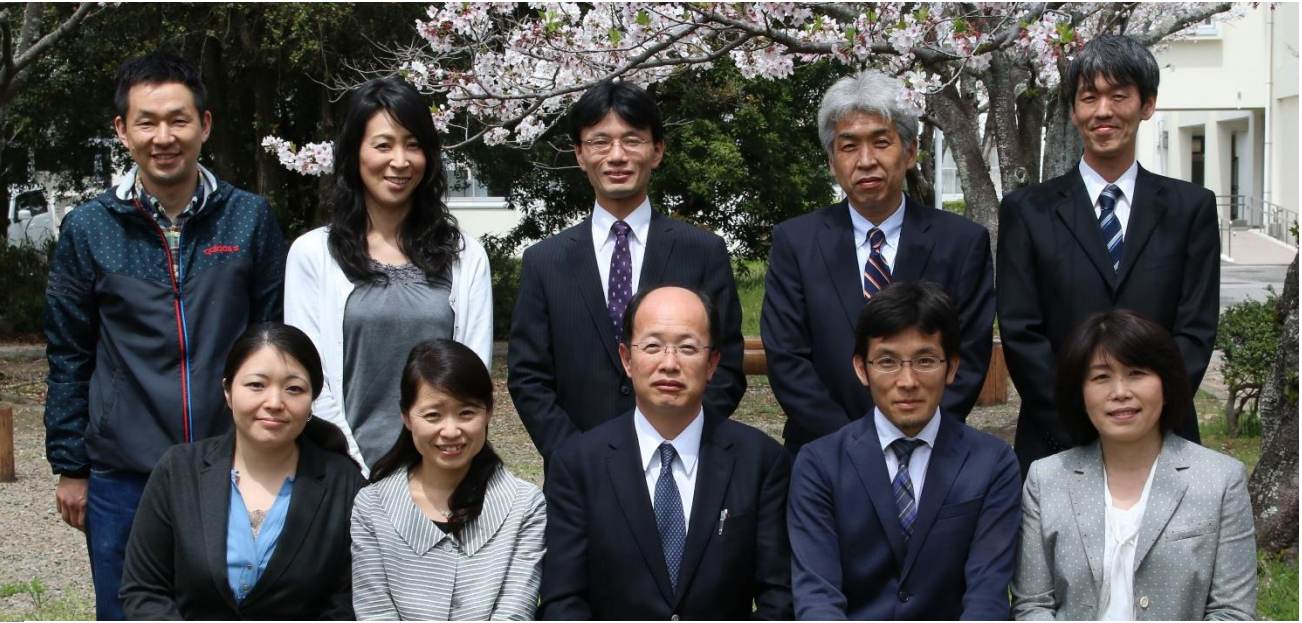
学生相談室長専用電話 090-4330-4061 E-mail:sodan.kochi2012@docomo.ne.jp



学生相談室では、4月と11月に1～3年生を対象としてクラスの満足度やいじめの早期発見と対策を図るための「QUテスト」、5月と12月に全学生対象にメンタルヘルス(精神面における健康)のサポートと心の病気(精神疾患)の予防を目的とした「こころと体の健康調査」を行います。皆さんの学生生活をよりよいものにするための取り組みですので、素直な気持ちで回答してもらえたらと思います。

平成28年度 学生相談室のスタッフ

市木一平 室員 (1学年担当) 三木まや 室員 (実験実習担当) 高田拓 室員 (5学年担当) 岡村修司 室員 (2学年担当) 三嶋尚史 副室長 (3学年担当)



松浦真衣子 室員 (寮生担当) 岡村俊美 看護師 (保健担当) 山崎慎一 室長 (4学年担当) 木村竜士 室員 (留学生担当) 末本 学生課長 (事務担当)



渋谷恵子 先生
精神科医



近藤御風 先生
カウンセラー



光畑知佐子 先生
カウンセラー



野並志江 先生
カウンセラー



洲脇友里 先生
ソーシャルワーカー

～ 平成28年度 学生相談室 当番表(前期) ～

	月	火	水	木	金
昼休み	三嶋 12:10～12:40	山崎慎 12:10～12:40	洲脇 SW 12:00～14:00	山崎慎 12:10～12:40	洲脇 SW 12:00～14:00
放課後	近藤 SC 15:00～17:00	光畑 SC 15:00～18:00	ピアサポ-ター 16:30～18:30	野並 SC 15:00～19:00	Z 山崎慎 16:30～18:00

渋谷先生への相談は保健室で事前予約が必要です(第3金曜 15:30～17:30)。相談室員の先生は研究室でも相談に応じてくれます。

