



## 「もったいない」ということ

学生相談室員 岡村 修司



私が子どもの頃は、おじいちゃんやおばあちゃんだけでなく、周囲の大人から「もったいない」とよく言われました。例えば、ご飯を食べた後、お茶碗に米粒が一粒でも残っていると、「もったいないから、残さず食べなさい」などと必ず言われました。

「もったいない」という言葉には、「あるものが持つ価値が十分に活用されず無駄になるのが惜しい」という意味だけでなく、「身に過ぎておそれ多い、かたじけない」という意味もあります<sup>1)</sup>。仏教において「もったい」とは、「事物のすべては互いに多くの縁でつながっており、自身単独では存在できない」という基本的な教を示す言葉であり、「もったいない」はその一端をつぶし、汚す結果を招くという意味だそうです<sup>1),2)</sup>。

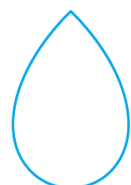
このように、「もったいない」という言葉にはいくつかの意味があり、これを英語などの日本語以外の言語で表現することは難しいと言われています。言い換えれば、日本人独自の考え方・価値観であるという事です。今では、「もったいない」という考え方は、「MOTTAINAI」という世界共通語として、世界にも広がっています<sup>3)</sup>。

エネルギー問題においては、安心・安全で持続可能なエネルギー・システムとして再生可能エネルギーが注目されていますが、必要なエネルギーを生成するだけでは十分ではありません。無駄なエネルギー消費を抑えることも同じくらい重要です。このとき、「もったいない」という考え方が役に立ちます。「もったいない」という価値観は、エネルギー問題に関係する技術者にとって、非常に重要な素養のひとつと考えられます。

皆さんは、日々、悩んだり、行き詰ったりしていると思います。しかし、皆、誰かとの関係を持って生きているわけですから、この関係を大事にするという意味からも、そんな時は誰かに相談すると良いのではないのでしょうか。学校には、友だちだけでなく、私たち教職員もいます。ひとりで抱え込まずに、気軽に声をかけてみてください。でないと、「もったいない」ですよ。

### 参考文献

- 1)川原 圭博, 日本を元気にするもったいない精神, 情報処理, Vol.53, No.4, pp.377-380(Apr. 2012)
- 2)日常生活における仏教語, 浄土宗 Web サイト, <http://jodo.or.jp/knowledge/word/45.html>
- 3)MOTTAINAI もったいない, <http://www.mottainai.info/jp/>



MOTTAINAI

環境 3R + Respect = もったいない

Reduce(ゴミ削減)、Reuse(再利用)、Recycle(再資源化)という環境活動の 3R をたった一言で表せるだけでなく、かけがえのない地球資源に対する Respect(尊敬の念)が込められている言葉、「もったいない」。

日本から生まれた「もったいない」が今、世界をつなげるアイコンバ、「MOTTAINAI」へ。<sup>3)</sup>

豆知識!

## 母の何気ない言葉

学生相談室員 木村 竜士



これは私が仙台高専 3 年生の時の話です。当時、私の生活態度は、決して良いとは言えませんでした。興味の無い授業では、教科書すら出さない、反抗的な態度をとる学生でした。注意をされても、無表情。次第に先生方からは呆れられ、注意すらされない学生になっていました。

まったく何も考えずに過ごしていたわけではありません。むしろ、逆に夜な夜な「本当は何がしたいんだろうか」、「この先どうしようかな」と自分なりに必死に考えていました。しかし、悩めど、悩めど、答えは出ず……。当時はちょうど思春期真っ只中ですから、強がって誰にも相談はできません。繰り返す夜更かしに遅刻や欠課も当然増えていきました。次第に学校をサボることに罪悪感が無くなっていました。

やがて夏休みが来て、私は実家で過ごしました。だらだら、ぐだぐだ……。家でも“悩める少年”木村の夜更かしは続きます。当時の私は自分のことをあまり話したがらず、母もまた、そのような自堕落な生活を送る私を、何も言わずに見過ごしてくれていました。

ある夜、母が突然、「竜士と一緒に夜更かしするわ。」と言いました。私はただひたすら母の話に適当に相槌を打っていました。気づくと時間は朝4時になっていました。母は眠い目をこすりながら私に言いました。「私はもう寝るけど、竜士は無理して寝なくていいから。眠くない時は無理して寝る必要はないんだよ。」

はて、なぜ母はあのタイミングで、あんなことを言ったのか……。母は、私が悩んでいることをとっくに見抜いていました。母は、考えて考えて、私が一番納得する方法で、気持ちを楽にする言葉をくれたのです。後日、母から「お父さんと似てきたね。」と言われました。なるほど、母は父で同じような場面をすでに体験していたのか。意外と的確なアドバイザーが身近にいるんだなと私は苦笑いしました。

## ～ 平成28年度 学生相談室 当番表(後期) ～

	月	火	水	木	金
昼休み	山崎(慎) 12:10～12:40	三嶋 12:10～12:40	洲脇 SW 12:00～14:00	山崎(慎) 12:10～12:40	洲脇 SW 12:00～14:00
放課後	近藤 SC 15:00～17:00	光畑 SC 15:00～18:00	ピアサポ-ター 16:30～18:30	野並 SC 15:00～19:00	山崎(慎) 16:30～18:00

渋谷先生への相談は保健室で事前予約が必要です(第 3 金曜 15:30～17:30)。  
相談室員の先生は研究室でも相談に応じてくれます。

あなたの困りごと(対応に苦慮する問題)や心配ごと(心の中にたまった不満や不安)を聞かせてください。  
あなたの立場で、どうしたらよいかを一緒に考えていきましょう。相談内容については、相談者本人の了解なしに他の人に漏れたりすることは絶対にありませんので安心してください。(相談室長)

学生相談室長専用電話 090-4330-4061 E-mail:sodan.kochi2012@docomo.ne.jp

