



## 「困りごと」や「心配ごと」があれば、学生相談室へ来てください！

学生相談室長 山崎 慎一



夜寝られない、よくお腹が痛くなる、食欲がない、勉強に集中できない、授業についていけない、将来に不安がある、思い通りにいかない、イライラする、毎日が楽しくない、気軽に話せる友達がいない、嫌がらせを受けている、人に言えない深刻な悩みがある、自分では解決できない、誰かに助けて欲しいなど、一度は考えたり、経験したことはないでしょうか。もし、今そのような悩みを持っていたら、一人で悩まないで、勇気を出して学生相談室または保健室のドアをノックしてみてください。下記の学生相談室長専用電話に電話やメールをくれても構いません。



学生相談室では、皆さんが日頃かかえている学習や進路、家庭や友人(異性)関係、自分の性格や健康のことなどを気軽に相談してもらい、健やかで充実した学生生活と人間的成長の手助けをしたいと考えています。相談の内容に応じて、学外のドクター(精神科医)、カウンセラー(臨床心理士)、ソーシャルワーカー(精神健康福祉士)の先生、本校の看護師や相談室員の先生、そして皆さんと同じ学生生活を過ごしている専攻科生のピアサポーターが優しく丁寧に応じてくれます。



あなたの困りごと(対応に苦慮する問題)や心配ごと(心の中にたまった不満や不安)を聞かせてください。あなたの立場に立って、どうしたらよいかを一緒に考えていきましょう。相談内容については、相談者本人の了解なしに他の人に漏れたりすることは絶対にありませんので安心してください。

学生相談室長専用電話 090-4330-4061 E-mail:sodan.kochi2012@docomo.ne.jp

学生相談室では、5 月に1～3年生を対象にクラスの満足度やいじめの早期発見と対策を図るための「Q Uテスト」、7 月に本科生を対象に「いじめアンケート」、10 月に全学生対象にメンタルヘルス(精神面における健康)のサポートと心の病気(精神疾患)の予防を目的とした「こころと体の健康調査」を行います。皆さんの学生生活をよりよいものにするための取り組みですので、素直な気持ちで回答してもらえたらと思います。

## 平成29年度 学生相談室のスタッフ

中川安由室員 松浦真衣子室員 多田佳織室員 市村梨乃室員 木村竜士室員 高田 拓室員  
(実験担当 560) (寮生担当 519) (1年担当 512) (2年担当 632) (留学生担当 593) (3年担当 515)



川崎美保学生課長  
(事務担当 620)

三嶋尚史副室長  
(専攻科担当 940)

山崎慎一室長  
(4,5 年担当 671)

岡村俊美看護師  
(保健担当 537)



渋谷恵子 先生  
精神科医



近藤御風 先生  
カウンセラー



西本奈津美 先生  
カウンセラー



野並志江 先生  
カウンセラー



洲脇友里 先生  
ソーシャルワーカー

## ～ 平成29年度 学生相談室 当番表(前学期) ～

|     | 月                   | 火                                | 水                      | 木                   | 金                              |
|-----|---------------------|----------------------------------|------------------------|---------------------|--------------------------------|
| 昼休み | 山崎<br>12:10～12:40   | 三嶋<br>12:10～12:40                | 洲脇SSW<br>12:00～14:00   | 山崎<br>12:10～12:40   | 洲脇SSW<br>12:00～17:00           |
| 放課後 | 野並SC<br>15:00～19:00 | 西本SC<br>15:30～17:30<br>(第2,4火曜日) | ピアサポ-ター<br>15:00～17:00 | 近藤SC<br>15:00～17:00 | 渋谷Dr<br>15:30～17:30<br>(第3金曜日) |

学校医(Dr)、カウンセラー(SC,SSW)、ピアサポーターへの相談は保健室で事前予約が必要です。室員の先生への相談は直接研究室を尋ねてください(内線電話で予約するといいです)。

