

サッカーのコーチング

～楽しくトレーニング～



福島 英倫

判断力

フィジカル

コミュニケーション力

研究室の所在： ソーシャルデザイン工学科講義棟3階

《具体的に取り組んでいること》

- ・ゲームの中で、プレーの優先順位が分かり、選手自身で自主的な判断ができる能力を身につける
- ・自分の特性に合ったトレーニング方法を見つけ、自律的に取り組む
- ・何事にも主体的に取り組む姿勢や仲間との協調性を養う
- ・サッカーを通して良い生活習慣・集団生活での規律を身につける



サッカー選手は、『戦況の把握』・『アクションの決断』・『言語を超えたコミュニケーション能力』を必要とされます
進化するサッカー戦術を知ると、サッカー観戦がどんどん楽しくなります

