

高知工業高等専門学校
3年次海外研修旅行(台湾)
～旅行案内～



近畿日本ツーリスト

株式会社近畿日本ツーリスト中国四国

高知支店

〒780-0834 高知市堺町2-26 高知中央ビジネススクエア4F
【TEL】088-824-4891 【FAX】088-824-2861 担当：北村直子

通貨

- * 通貨単位は台湾元（略称は元）。ニュータイワンドル（NT\$）、圓（ユエン）と表記されることもあり、口語では塊（クアイ）と呼ばれることも多い。 **1 NT\$ = 約4円**（2021年6月18日現在）
- * 両替は高知ではできません。
高松空港の両替機又は、ホテルのフロント、デパート（台北駅前の三越の地下）で両替をしてください。
★★★ 現地で1万円分の両替をご用意致します。★★★
- * 台湾元から日本円への再両替も高知ではできません。台湾の空港でお済ませください。
- * 小銭は両替できません。



紙幣は100圓、200圓、500圓、1000圓、2000圓の5種類。



コインは1圓、5圓、10圓、20圓、50圓の5種類。

チップ

- * チップの習慣は基本的にはありません。何か特別なことをしてもらった時などに10～50円を。

電圧・プラグ

- * 電圧は110ボルト、60Hzで日本とほぼ同じです。 * プラグもAタイプで日本と同型です。
日本の電化製品はそのままご利用頂けます。



水・食べ物 事情

- * 生水は飲まないでください。スーパー、コンビニなどでミネラルウォーターを購入してください。（約20円）
歯磨きやうがいも心配な方は、ミネラルウォーターを使用してください。
- * 氷も注意してください。（観光客が行くようなレストランは一般的には安全です。）
- * 魚などの生ものを食べるのは控えましょう。



台湾名物 マンゴーかき氷

服装

- * 通気性の良い夏服をご準備ください。
機内やレストラン、ホテルでは冷房が効きすぎている場合もありますので、薄手の上着を一枚お持ちになることをお勧めします。
- * 帽子や日焼け止めなど日焼け対策もお忘れなく！タオルも余分に持って行くと便利です。

携帯電話・スマートフォンについて

- * ホテルやレストラン、ショップなどは無料Wi-fi がご利用頂けますが、必要な方は『モバイルWi-fi (ルーター)』をレンタルしていくこともオススメです。
- * スマートフォンは手続き無しでご利用頂けます。
- * 現地での発信・着信は海外通話料金が掛かります。(1分間 280円～400円)
- * 現地では「**モバイルデータ通信**」を**OFF**にしましょう。

☆「**ポケットパック海外**」docomo の料金設定も有りますので、ご出発前に契約している電話会社に確認してみましょう。 3.980円 / 5日間

手荷物について

- ◆ 手荷物 ⇒ 貴重品 (パスポート、現金)、「しおり」、壊れやすいもの、筆記用具、**リチウム電池**内蔵のバッテリー、パソコン、アイパッド、機内で必要なもの
- ◆ スーツケース ⇒ 着替え類、洗面用具、はさみ類、現地到着まで使わないもの
☆ 無料での機内預け荷物の制限………30kg

【機内持込み手荷物の制限 / 液体物について】

- あらゆる液体物は100ml以下の容器に入れてください。
(機内で使用しないものや、100ml以上のものはスーツケースに入れてください。)
- それらの容器を 1 L 以下のジッパー付き透明プラスチック製袋に余裕をもって入れてください。
例 : ハンドクリーム、目薬、リップクリーム、練り歯磨き、ローションなど



服装は夏服!!
クーラー対策に上着を一枚



持ち物チェックリスト

- * スーツケース 自分のものだとわかる目印を付けることをお勧めします。ベルトも有ると便利です。
- * 予備のバッグ リュックや補助バッグ (お土産など荷物が増えた時に備えて)
- * 着替え用の衣類、パジャマ、スリッパ
- * 洗面用具、歯ブラシ、シャンプー、リンス
- * 充電器 (デジカメ、携帯電話、スマートフォンなど)
- * ポケットティッシュ、**ウェットティッシュ**など
- * 予備の顔写真 (パスポート紛失に備えて)
- * 靴は履き慣れたものを。
- * 雨具 (折りたたみ傘など)
- * 予備の電池 (電子辞書など)
- * 筆記用具、電卓
- * **常備薬** (胃薬、風邪薬、頭痛薬、酔い止めなど)
- * ビニール袋、ジップロックなど
- * 日焼け止め、帽子、うちわなど



* 虫除け、虫刺され対策グッズ

トイレ事情

- ◆台湾の多くのトイレは紙が流せません。
少し高級なホテルやレストランのトイレは流せる紙を使用しているので流すことが可能ですが、一般的なトイレは、紙は流さず設置してあるゴミ箱に捨てます。
「衛生紙請丟馬桶」(トイレトーパーはトイレに流してください)と表示されているトイレは流してもOKです。
- ◆トイレトーパーも無い場合が多いので、ティッシュペーパーはいつも持ち歩きましょう。
- ◆便座が上がっていることが多いですが、驚かないように。習慣のようです。冷静に下へおろしてください。
- ◆街で急にトイレに行きたくなったら、コンビニ、デパート、MRTのトイレを探してください。
- ◆ウォシュレットはありません。 ◆「除菌シート」も有ると便利



ゴミ箱

交通事情

- ◆台湾は日本以上に車やバイク優先です。
たとえ信号が青でも、道路を渡る時には左右確認をしっかりとってください。
右側通行なので「**左見て、右見て**、もう一度左を見て」気を付けて横断しましょう。



お買い物

- ★コンビニやスーパーのレジでは買い物袋をもらえません。袋が必要なら 1～2元 別途料金が必要です。
- ★食品の期限などが民国暦になっていることがあるので注意。西暦2022年 = 民国111年。
- ★コンビニのペットボトルの緑茶・お茶は90パーセントが甘い。**無糖**も売っていますので、探してみてください。
- ★カフェなどの飲み物も普通の甘さは甘すぎるので、微糖と伝えるのが無難。



ホテルのお部屋で

- ・部屋に入ったら非常口を確認しましょう。 ・部屋のドアは開けっ放しにしないように！ ・ドアチェーンを利用しましょう。
- ・室内には貴重品を置きっぱなしにしないように。 ・きれいに使用し、整理整頓を心がけましょう。
- ・ホテルでは「自分の部屋」を出たら、公共のスペースです。**スリッパ履きで出ないこと。**



【バスルームの使い方】

- ・シャワーを浴びたり湯船につかったりするときは、**シャワーカーテンをバスタブの内側に入れて**お湯が外に飛び散らないようにし、体を洗う時は浴槽の中で洗います。
- ・足用のマットはバスタブの外に敷いて入浴をしましょう。
- ・湯水の調節がうまくいかず、シャワーを浴びているとき突然水になったり熱いお湯になったりすることもあるので注意しましょう。