



明けましておめでとうございます

こんにちは。学生相談室です。みなさんの冬休みはいかがでしたか？
 新しい年が始まりました。今年はどんな年になるのでしょうか。そして、みなさんは今年をどんな一年にしたいですか。年明けのこのタイミングに、どんな目標(大小関係なく挑戦したいことや実現したいことなど)でもいいので、どんどん考えてみてください。そしてその思いを自分の目にするところに書き留めておき、達成出来たら〇をつけていくようにしてはどうでしょうか。
 自分の頑張りを文字にすることで意欲が湧き、達成感や満足感が得られると思います。

学生相談室・保健室に新しい仲間が加わりました

12月1日から **山本 阿沙美** 看護師 が非常勤で勤務することになりましたので、お知らせします。

<山本阿沙美 看護師からのメッセージ>
 気軽に声を掛けてください。よろしくお願いします。

12月18日から **澤田 悠** 教育支援員 が非常勤で勤務することになりましたので、お知らせします。

<澤田悠 教育支援員からのメッセージ>
 教室や廊下で会うことがあると思いますので、気軽に声を掛けてください。

不安や悩みがあるときは

「なんかしんどいな。」「やる気がでないな。」「元気が出ないな。」などと感じたら、一人で抱え込まず誰かに相談してみませんか。

学生相談室 E-mail: sodan.kochi@kochi-ct.ac.jp
 学生相談室長専用電話 090-4330-4061 E-mail: sodan.kochi2012@docomo.ne.jp
 保健室 088-864-5537

年明けからの学生支援について

- ピアサポート
 今年度は前学期から多くの学生がピアサポートを利用しています。参加を迷っている方は、お友達と一緒に参加してみるのも良いかもしれません。保健室で予約することができますので、まずは保健室へ行きましょう。
- OB 教員による学習支援
 第1～3回目まで実施し、1～3年生が多く参加し、OB 教員の先生方に積極的に質問し、問題を解決しています。第4回目は学年末試験前に4日間(物理:1/24(水), 1/31(水), 数学:1/30(火), 2/6(火))実施する予定です。詳細は別途ご案内します。
 学年末試験に向けて勉強面で不安がある方は参加してみませんか。

「高専教員になるまで」

浦山 康洋 相談員

1 月に入り、コース属や就職活動など、学生の皆さんにとっては大きな選択を迫られる時期となりました。今回は私がこれまでにどのような選択をして高専教員になったのか、当時考えたことや経験なんかも振り返りながら書き連ねてみたいと思います。

20 年前、私は皆さんと同じく高専生でした。「就職率 100%」という謳い文句に惹かれて入学し、1 年生の頃は「卒業後はどこかの企業に就職するんだろうな」と漠然と考えておりました。そんな中、高専 4 年生の春、仲の良かった友人が「編入学をする」といって勉強を始めました。このとき、私は初めて編入学という制度を知りました。そして黙々と勉強をしている友人の姿を見るうちに、私は大学進学に興味を持ちはじめました。友人と一緒に約 1 年間、試験に向けて猛勉強をして受験当日を迎えました。結論から言うと、私の編入の受験記録は 1 勝 3 敗でボロボロでした。英語が苦手で試験の結果が不味かったのもありますが、面接対策なども甘々でした。以下は初めて面接試験を受けた大学での私のやりかたです。

教授 A「君はうちの大学に入って何がやりたいの？」私「A 先生のところでゲーム理論の研究がしたいです！（面接官が A 先生だと気づいていない）」教授 A「そうなんだ。君は囲碁や将棋は好きかい？（囲碁や将棋の AI を研究されていた先生）」私「やったことはありません！（嘘はついたら駄目だと思ってる）」

まあ、落ちますよね。事前準備や下調べがいかにか大切かを身に染みて理解しました。最終的には英語が試験科目に無かった福井大学に合格し、大学へ編入学しました。

大学に編進学してからの 2 年間はあっという間でした。学友や指導教員にも恵まれ、ものすごく充実した日々を過ごしました。あまりの楽しさから大学院(修士課程)進学の道を選び、さらに 2 年間福井大学で生活することにしました。そして修士 2 年のとき、いよいよ就職活動を始めたのですが問題にぶつかりました。志望理由書が書けない…。特にやりたいことや行きたい企業があったわけではなかったため、ペンが全く進みませんでした。といったことを悩んでいたところ、当時の就職担当の教授が次のように助言をくれました。

「君は博士課程に進みなさい。高い専門知識と技術があれば理由なんて必要なくなる。修士号は日本国内でしか通用しないが、博士号は世界で通用する。」

この一言が何故だか自分の中で妙にしっくりときて、私は博士課程進学を決意しました。それから研究者としても道を歩み始め、高知高専に着任が決まったのが今から 7 年前です。ちなみに、このときの就職活動も 1 勝 5 敗くらいで苦戦しました。

私は人に胸を張れるような選択をこれまでにしてきたかといわれると、決してそうとは言えません。自分の理想通りにはいかず、多くの挫折や失敗などを経験しました。ただ、それでも腐らずに、投げ出さずに踏ん張ってこれたという自信はあります。正しい選択というものはないのだと思います。自分自身で、ときには家族や友人とも相談して、10 年後 20 年後に「悪くはなかったかな」と思えるような、そんな良い選択肢をぜひ模索してください。



～ 令和5年度 学生相談室 当番表(後学期) ～

	月	火	水	木	金
昼休み	市木室長 12:10～13:00	光畑SC 12:00～13:00	光畑SC 12:30～17:30 (第1,3,5水曜日)	中田副室長 12:10～13:00	洲脇SSW 12:00～13:00
放課後	光畑SC 14:00～17:30	光畑SC 13:00～17:00 上田SC 17:30～19:30	西本SC 15:30～17:30 (第2,4水曜日)	洲脇SSW 14:30～18:30 ピアサポーター 15:30～18:00	洲脇SSW 13:00～18:00 渋谷Dr 15:00～17:00 (第2金曜日)

※ 近藤 SC は不定期の勤務になります。

～ 学生相談室の場所 ～

