



後学期が始まりました



夏休みはゆっくり過ごせたでしょうか。
 長い休暇が終わり、通常の学校生活に急に戻ると何かと疲れを感じてしまうかもしれません。そんな時は無理をせず、徐々に徐々に自分のペースを取り戻すことを心掛けてください。
 また朝晩は少しずつ秋の訪れを感じ始めましたが、日中は暑い日が続いています。今年の猛暑の影響で、心や身体の不調いわゆる“夏バテ”が遅れて出てくることもあります。自律神経の乱れを防ぐためにも、日々の睡眠、運動、食生活の見直しをしてみましょう。

学生相談

学生相談室では、学生の皆さんが充実した学校生活を送れるようにサポートしています。
 不安や悩みがあるのは、当たり前のことです。例えば、“やる気がでない”、“何もしたくない”、“自分の居る場所がない”、“眠れない”、“授業についていけない”、“進路・進級について不安である”、“いじめやハラスメントを受けている”、“対人関係で悩んでいる”など、どんなことでも相談に応じています。一人で抱え込まず、誰かに相談してみませんか。
 誰に相談したらよいか迷ったら、まずは保健室を訪ねてください。また電話やメールでの相談にも応じています。

【高知高専学生相談室】
 学生相談室 E-mail: sodan.kochi@kochi-ct.ac.jp
 学生相談室長専用電話 090-4330-4061 E-mail: sodan.kochi2012@docomo.ne.jp
 保健室 088-864-5537
 本校学生相談室の他、高専機構本部でも相談に応じています。
 【KOSEN ところとからの学外相談室】
 電話相談 15:00～24:00 年中無休 電話番号(フリーダイヤル) 0800-000-2228

後学期の放課後学習支援

1. ピアサポート(学生による学生のための学生相談)
 ピアサポーター(専攻科生)がどんなことでも気軽に相談に乗ってくれます。ピアサポートを希望する方は、保健室で予約を入れてください。
2. OB 教員による学習支援
 後学期中間試験と学年末試験前の2～3週間、放課後の時間帯に実施する予定です。前学期に引き続き“数学”と“物理”の2科目の学習支援です。
3. レポート作成セミナー
 10月～1月に計6回のセミナーを計画しています。実習レポートの作成の基礎を学びたい、より良いレポートを書きたいなどの希望がある方、多くの参加を期待しています。

「失敗を恐れず挑戦しよう～無駄な経験はひとつもない～」

白木 るみ 健康相談員・看護師



高専に勤めはじめて数年が経ちました。保健室の中で「失敗したくない」、「無駄な事はしたくない」という話をよく聞きます。ホント、誰しもできる事なら失敗せず効率的に色々進めていきたいですよね。ただ、成功体験だけでなく時には失敗や無駄だと思える時間も大切だと思います。

私の経験からでは人生の重みもありませんので、今回は偉人の功績をなぞりながら、失敗と成功の関係について考えてみました。

7月より新紙幣が発行されましたが、新旧千円札になった北里柴三郎・野口英世は共に日本の医学者でもあり科学者でもあります。もし彼らが、効率だけを追い求めていたら、大きな功績をのこせていたか？おそらく難しかったでしょう。彼らの研究や発見は、試行錯誤と失敗の積み重ねによるものです。

例えば、北里柴三郎は破傷風の治療法を確立するまでに多くの困難を乗り越えていますし、野口英世もまた、黄熱病の研究で多くの失敗を経験しながらも、最終的に医学の発展に貢献する結果につながりました。彼らの成功は、時間をかけて問題に向き合い。失敗から学び、改良を重ねた結果です。

効率的に物事を進めることで、早く成果を得ることが出来ます。失敗や遠回りは一見無駄に見えるかもしれませんが、その過程で得られる経験こそが、自分を成長させ、大きな成功につながると私は考えます。

皆さんも今後色々な試練に直面するでしょう。もしそこで失敗したとしても、それは無駄ではなく、自分の経験値として身につけ将来の成功に必ずつながると思います。失敗を恐れず、むしろ回り道をしてでも色々チャレンジすることで多くの事を学び、得られると思いますよ。



～ 令和6年度 学生相談室 当番表(後学期) ～



	月	火	水	木	金
昼休み	相談室員 12:20～12:50	光畑SC 9:30～16:15	相談室長 12:20～12:50	相談室長 12:20～12:50	相談室員 12:20～12:50
放課後	相談室員 15:00～17:00	上田SC 17:30～19:30	西本SC 15:30～17:30 (第2,4水曜日)	洲脇SSW 13:00～18:00 ピアサポーター 15:30～18:00	洲脇SSW 13:00～18:00 渋谷Dr 15:00～17:00 (第2金曜日)

※ 近藤 SC は不定期の勤務になります。

～ 学生相談室の場所 ～



A棟1階 平面図