

人権と尊厳を基盤とした健全な関係性づくりのための啓発教育

自分も相手も 大切にするために

～越えてはいけない4つの境界線と同意～



「親密な相手」ができたときに気をつけたい 越えてはいけない4つの境界線

身体・デジタル・プライバシー・お金

これは恋人だけではなく、友人関係にも言える部分もあります

つまり、人間関係が発生する場合、

誰にでも当てはまる可能性があるのです…!!



具体的なトラブル

もっと具体的なケースについて知りたいひとは、
以下のURLで漫画形式で知ることができます
『もしかしたらワタシ…被害者かも。』
デートDV～あなたの近くにある暴力～



- SNSで知り合った相手に会いに行き、性的な行為を求められた
- 画像や動画を送るよう求められ、断れなかった
- 気が乗らないことを断ったら、怒られた・脅された
- 交際中の画像や動画を、別れた後に拡散された
- 断れない雰囲気のまま、費用を払わされ続けた など

※あれ、もしかして私…？友達がこれかも…？

と思ったら…

信頼できる大人や友達に相談しましょう！

困ったときの相談先

少しでも変だな、この関係が辛いな、友達の様子がおかしいな、と思ったら、すぐ相談してください。

ひとりで抱え込んで、ひとりで苦しむ必要はありません。

学校は困った人を
助けたいと思っています！

早めの相談が、苦しみを長引かせない大切なポイントです。

【学内なら…】

担任、学生相談室、保健室、信頼できる教員など…



【学外なら…】

高知県思春期センターPRINK 088-873-0022

高知県心の教育センター 088-821-9909

性暴力被害者サポートセンターこうち「CORAL CALL」0120-835-350

高知被害者支援センター 性暴力被害者相談窓口 0120-835-350

警察相談（#9110）や110番（緊急時）



（「人権と尊厳を基盤とした健全な関係性づくりのための啓発教育」スライドの一部抜粋）