



こんにちは。学生相談室です

令和7年度が始まり、前学期開講から10日間程経ちましたが、心配な事や不安な事はありませんか？
 学生相談室は、学生のみなさん一人一人が充実した学校生活を送れるようサポートしています。
 学校生活や寮生活、成績や進路、友人関係や人間関係、自分の性格、心身に対する悩みや不安などの相談があるときは一人で悩まず、考え込んだりしないで気軽に学生相談室を訪ねてください。

誰かに相談したいと思ったときは？

相談員（教職員）、保健室の看護師、アビリティ調整司、学校医（精神科医）、スクールカウンセラー（SC：臨床心理士）、スクールソーシャルワーカー（SSW：精神健康福祉士）があなたからの相談と一緒に考え、問題解決のお手伝いしています。

- ☆ 相談員に相談したいときは、相談員の研究室などを訪ねてください。
 事前にメールなどで予約しておくとう安心です。
- ☆ 看護師、アビリティ調整司、学校医、SC、SSWに相談したいときは、保健室を訪ねてください。
 学校医、SC、SSWへの相談は予約制ですので、必ず看護師にご相談ください。
相談内容は相談者本人の了解なしに他の人に漏れたりすることは絶対にありませんので安心してください。

誰に相談したらよいか迷うときは？

- まずは保健室の看護師にご相談ください。また以下の相談窓口もありますので、ご活用ください。
- 学生相談室 E-mail: sodan.kochi@kochi-ct.ac.jp
 - 学生相談室長専用電話 Tel: 090-4330-4061
 - 高知高専保健室 Tel: 088-864-5537

前学期の学生支援について

1. ピアサポート
 「学生による学生のための学生相談」のことです。毎週木曜日15:30～18:00に実施しています。ピアサポートは予約制ですので、希望する方は保健室で予約を入れてください。
 問題の解き方、レポートの書き方、試験勉強対策、進学や就活の相談などピアサポーター（専攻科生）が気軽に相談に乗ってくれますので、ぜひ活用してください。
2. OB 教員による学習支援
 各定期試験前の放課後に実施するように計画しています。実施科目は「数学」と「物理」です。お友達を誘って、一緒に参加してみませんか？
3. こころと体の健康調査、QU アンケート、いじめアンケート
 心身の不調、クラスの満足度、いじめの早期発見・予防対策を図るためのアンケートです。学生のみなさんの学校生活をよりよいものにするための取り組みの一環ですので、ご協力をお願いします。



令和7年度 学生相談室スタッフ

	担当	氏名
室長	第2学年	横山 有太
副室長	第1学年	市村 梨乃
相談員	第1学年	多田 佳織
相談員	第2学年	脇田 翔平
相談員	第3学年	中田 祐樹
相談員	第3学年	翁長 志保子
相談員	第4,5学年	大角 理人
相談員	実験実習	三木 まや
相談員	事務	竹島 恒
健康相談員	看護師	白木 るみ
アビリティ調整司		澤田 悠



近藤御風 先生 カウンセラー
 光畑知佐子 先生 カウンセラー
 上田規人 先生 カウンセラー
 西本奈津美 先生 カウンセラー
 洲脇友里 先生 ソーシャルワーカー
 渋谷恵子 先生 精神科医



～ 令和7年度 前学期 学生相談室当番表 ～



	月	火	水	木	金
昼休み	横山室長 12:20～12:50 光畑SC 10:30～17:15 (第2月曜日)	光畑SC 10:30～17:15	相談員 12:20～12:50	相談員 12:20～12:50	相談員 12:20～12:50
放課後	横山室長 16:30～17:30	上田SC 17:30～19:30	西本SC 15:30～17:30 (第1,3水曜日)	洲脇SSW 13:00～18:00 ピアサポーター 15:30～18:00	洲脇SSW 13:00～18:00 渋谷Dr 15:00～17:00 (第2金曜日)

※ 近藤 SC は不定期の勤務になります。

～ 学生相談室の場所 ～

