

## 「過去期間の移動自粛都道府県」

(10月14日発表)

10月15日(金)～10月21日(木)の移動自粛都道府県  
青森県, 岐阜県, 大阪府, 兵庫県, 京都府, 奈良県, 愛媛県, 沖縄県

(10月7日発表)

10月8日(金)～10月14日(木)の移動自粛都道府県  
青森県, 東京都, 神奈川県, 埼玉県, 千葉県, 栃木県, 石川県, 愛知県, 岐阜県, 大阪府,  
兵庫県, 京都府, 滋賀県, 奈良県, 広島県, 愛媛県, 沖縄県

(9月30日発表)

10月1日(金)～10月7日(木)の移動自粛都道府県  
北海道, 青森県, 宮城県, 東京都, 神奈川県, 埼玉県, 千葉県, 茨城県, 栃木県, 群馬県,  
山梨県, 新潟県, 石川県, 福井県, 愛知県, 岐阜県, 静岡県, 三重県, 大阪府, 兵庫県,  
京都府, 滋賀県, 奈良県, 和歌山県, 島根県, 広島県, 徳島県, 愛媛県, 高知県, 福岡県,  
佐賀県, 熊本県, 大分県, 沖縄県

(9月22日発表)

9月23日(木)～9月30日(木)の移動自粛都道府県  
岩手県, 秋田県, 山形県, 鳥取県を除く全都道府県

(9月16日発表)

9月17日(金)～9月22日(水)の移動自粛都道府県  
全ての都道府県

(9月9日発表)

9月10日(金)～9月16日(木)の移動自粛都道府県  
全ての都道府県

(9月2日発表)

9月3日(金)～9月9日(木)の移動自粛都道府県  
全ての都道府県

(8月26日発表)

8月27日(金)～9月2日(木)の移動自粛都道府県

全ての都道府県

(8月19日発表)

8月20日(金)～8月26日(木)の移動自粛都道府県

全ての都道府県

(8月5日発表)

8月6日(金)～8月19日(木)の移動自粛都道府県

秋田県を除く全都道府県

(7月29日発表)

7月30日(金)～8月5日(木)の移動自粛都道府県

北海道, 岩手県, 宮城県, 福島県, 東京都, 神奈川県, 埼玉県, 千葉県, 茨城県, 栃木県, 群馬県, 山梨県, 新潟県, 富山県, 石川県, 福井県, 愛知県, 岐阜県, 静岡県, 三重県, 大阪府, 兵庫県, 京都府, 滋賀県, 奈良県, 和歌山県, 島根県, 鳥取県, 岡山県, 広島県, 徳島県, 愛媛県, 高知県, 福岡県, 佐賀県, 長崎県, 熊本県, 鹿児島県, 沖縄県

(7月21日発表)

7月22日(木)～7月29日(木)の移動自粛都道府県

北海道, 宮城県, 福島県, 東京都, 神奈川県, 埼玉県, 千葉県, 茨城県, 栃木県, 新潟県, 石川県, 愛知県, 静岡県, 三重県, 大阪府, 兵庫県, 京都府, 奈良県, 島根県, 鳥取県, 徳島県, 高知県, 福岡県, 佐賀県, 沖縄県

(7月15日発表)

7月16日(金)～7月21日(水)の移動自粛都道府県

北海道, 岩手県, 宮城県, 福島県, 東京都, 神奈川県, 埼玉県, 千葉県, 茨城県, 栃木県, 石川県, 福井県, 愛知県, 静岡県, 三重県, 大阪府, 兵庫県, 京都府, 奈良県, 高知県, 福岡県, 沖縄県

(7月8日発表)

7月9日(金)～7月15日(木)の移動自粛都道府県

北海道, 岩手県, 福島県, 東京都, 神奈川県, 埼玉県, 千葉県, 茨城県, 栃木県, 福井県, 大阪府, 高知県, 沖縄県

(7月1日発表)

7月2日(金)～7月8日(木)の移動自粛都道府県

秋田県, 東京都, 神奈川県, 埼玉県, 千葉県, 茨城県, 栃木県, 山梨県, 福井県, 静岡県,

大阪府，奈良県，高知県，沖縄県

(6月24日発表)

6月25日(金)～7月1日(木)の移動自粛都道府県

北海道，東京都，神奈川県，埼玉県，千葉県，栃木県，山梨県，福井県，愛知県，大阪府，奈良県，高知県，沖縄県

(6月17日発表)

6月18日(金)～6月24日(木)の移動自粛都道府県

北海道，岩手県，東京都，神奈川県，埼玉県，千葉県，茨城県，栃木県，山梨県，愛知県，岐阜県，静岡県，大阪府，京都府，滋賀県，奈良県，広島県，高知県，福岡県，鹿児島県，沖縄県

(6月10日発表)

6月11日(金)～6月17日(木)の移動自粛都道府県

北海道，岩手県，東京都，神奈川県，埼玉県，千葉県，茨城県，栃木県，山梨県，石川県，愛知県，岐阜県，静岡県，三重県，大阪府，兵庫県，京都府，滋賀県，奈良県，岡山県，広島県，山口県，高知県，福岡県，長崎県，鹿児島県，沖縄県

(6月3日発表)

6月4日(金)～6月10日(木)の移動自粛都道府県

北海道，青森県，岩手県，宮城県，福島県，東京都，神奈川県，埼玉県，千葉県，茨城県，栃木県，群馬県，山梨県，新潟県，長野県，富山県，石川県，愛知県，岐阜県，静岡県，三重県，大阪府，兵庫県，京都府，滋賀県，奈良県，岡山県，広島県，山口県，香川県，高知県，福岡県，佐賀県，長崎県，熊本県，大分県，鹿児島県，沖縄県

(5月27日発表)

5月28日(金)～6月3日(木)の移動自粛都道府県

北海道，青森県，岩手県，宮城県，山形県，福島県，東京都，神奈川県，埼玉県，千葉県，茨城県，栃木県，群馬県，山梨県，新潟県，長野県，富山県，石川県，愛知県，岐阜県，静岡県，三重県，大阪府，兵庫県，京都府，滋賀県，奈良県，和歌山県，鳥根県，岡山県，広島県，山口県，香川県，高知県，福岡県，佐賀県，熊本県，大分県，宮崎県，鹿児島県，沖縄県

(5月20日発表)

5月21日(金)～5月27日(木)の移動自粛都道府県

全ての都道府県

(5月13日発表)

5月14日(金)～5月20日(木)の移動自粛都道府県

北海道, 青森県, 岩手県, 宮城県, 秋田県, 山形県, 福島県, 東京都, 神奈川県, 埼玉県, 千葉県, 茨城県, 栃木県, 群馬県, 山梨県, 新潟県, 長野県, 富山県, 石川県, 福井県, 愛知県, 岐阜県, 静岡県, 三重県, 大阪府, 兵庫県, 京都府, 滋賀県, 奈良県, 和歌山県, 岡山県, 広島県, 山口県, 徳島県, 香川県, 愛媛県, 高知県, 福岡県, 佐賀県, 長崎県, 熊本県, 大分県, 宮崎県, 鹿児島県, 沖縄県

(5月6日発表)

5月7日(金)～5月13日(木)の移動自粛都道府県

北海道, 青森県, 岩手県, 宮城県, 秋田県, 山形県, 福島県, 東京都, 神奈川県, 埼玉県, 千葉県, 茨城県, 栃木県, 群馬県, 山梨県, 新潟県, 長野県, 富山県, 石川県, 福井県, 愛知県, 岐阜県, 静岡県, 三重県, 大阪府, 兵庫県, 京都府, 滋賀県, 奈良県, 和歌山県, 岡山県, 広島県, 山口県, 徳島県, 香川県, 愛媛県, 高知県, 福岡県, 佐賀県, 長崎県, 熊本県, 大分県, 宮崎県, 鹿児島県, 沖縄県

(4月28日発表)

4月30日(金)～5月6日(木)の移動自粛都道府県

北海道, 青森県, 岩手県, 宮城県, 山形県, 福島県, 東京都, 神奈川県, 埼玉県, 千葉県, 茨城県, 栃木県, 群馬県, 山梨県, 新潟県, 長野県, 富山県, 石川県, 福井県, 愛知県, 岐阜県, 三重県, 大阪府, 兵庫県, 京都府, 滋賀県, 奈良県, 和歌山県, 島根県, 岡山県, 広島県, 山口県, 徳島県, 香川県, 愛媛県, 高知県, 福岡県, 佐賀県, 長崎県, 熊本県, 大分県, 宮崎県, 沖縄県

(4月22日発表)

4月23日(金)～4月29日(木)の移動自粛都道府県

北海道, 青森県, 宮城県, 秋田県, 山形県, 福島県, 東京都, 神奈川県, 埼玉県, 千葉県, 茨城県, 栃木県, 群馬県, 山梨県, 新潟県, 長野県, 富山県, 石川県, 福井県, 愛知県, 岐阜県, 三重県, 大阪府, 兵庫県, 京都府, 滋賀県, 奈良県, 和歌山県, 鳥取県, 岡山県, 広島県, 山口県, 徳島県, 香川県, 愛媛県, 福岡県, 佐賀県, 長崎県, 熊本県, 大分県, 沖縄県

(4月15日発表)

4月16日(金)～4月22日(木)の移動自粛都道府県

北海道, 青森県, 宮城県, 山形県, 福島県, 東京都, 神奈川県, 埼玉県, 千葉県, 茨城県, 栃木県, 群馬県, 山梨県, 新潟県, 長野県, 富山県, 石川県, 福井県, 愛知県, 岐阜県,

三重県, 大阪府, 兵庫県, 京都府, 滋賀県, 奈良県, 和歌山県, 鳥取県, 岡山県, 徳島県, 香川県, 愛媛県, 福岡県, 佐賀県, 宮崎県, 沖縄県

(4月8日発表)

4月9日(金)～4月15日(木)の移動自粛都道府県

北海道, 青森県, 岩手県, 宮城県, 山形県, 福島県, 東京都, 神奈川県, 埼玉県, 千葉県, 茨城県, 栃木県, 群馬県, 新潟県, 長野県, 富山県, 石川県, 福井県, 愛知県, 岐阜県, 三重県, 大阪府, 兵庫県, 京都府, 滋賀県, 奈良県, 和歌山県, 岡山県, 徳島県, 香川県, 愛媛県, 佐賀県, 沖縄県

(4月1日発表)

4月2日(金)～4月8日(木)の移動自粛都道府県

北海道, 青森県, 宮城県, 山形県, 福島県, 東京都, 神奈川県, 埼玉県, 千葉県, 茨城県, 栃木県, 群馬県, 新潟県, 長野県, 愛知県, 三重県, 大阪府, 兵庫県, 京都府, 奈良県, 和歌山県, 鳥取県, 徳島県, 香川県, 愛媛県, 沖縄県

(3月25日発表)

3月26日(金)～4月1日(木)の移動自粛都道府県

北海道, 宮城県, 山形県, 福島県, 東京都, 神奈川県, 埼玉県, 千葉県, 茨城県, 栃木県, 群馬県, 長野県, 大阪府, 兵庫県, 奈良県, 沖縄県

(3月18日発表)

3月19日(金)～3月25日(木)の移動自粛都道府県

北海道, 宮城県, 東京都, 神奈川県, 埼玉県, 千葉県, 茨城県, 栃木県, 群馬県, 大阪府, 兵庫県, 沖縄県

(3月11日発表)

3月12日(金)～3月18日(木)の移動自粛都道府県

北海道, 宮城県, 福島県, 東京都, 神奈川県, 埼玉県, 千葉県, 茨城県, 大阪府, 滋賀県, 佐賀県, 沖縄県

(3月4日発表)

3月5日(金)～3月11日(木)の移動自粛都道府県

北海道, 福島県, 東京都, 神奈川県, 埼玉県, 千葉県, 茨城県, 群馬県, 大阪府, 滋賀県, 沖縄県

(2月25日発表)

2月26日（金）～3月4日（木）の移動自粛都道府県

北海道，東京都，神奈川県，埼玉県，千葉県，茨城県，石川県，大阪府，滋賀県，福岡県，  
沖縄県

（2月18日発表）

2月19日（金）～2月25日（木）の移動自粛都道府県

北海道，東京都，神奈川県，埼玉県，千葉県，茨城県，群馬県，石川県，愛知県，岐阜県，  
大阪府，兵庫県，京都府，滋賀県，福岡県，沖縄県

（2月11日発表）

2月12日（金）～2月18日（木）の移動自粛都道府県

北海道，東京都，神奈川県，埼玉県，千葉県，茨城県，栃木県，群馬県，石川県，愛知県，  
岐阜県，三重県，大阪府，兵庫県，京都府，滋賀県，奈良県，福岡県，沖縄県

（2月4日発表）

2月5日（金）～2月11日（木）の移動自粛都道府県

北海道，東京都，神奈川県，埼玉県，千葉県，茨城県，栃木県，群馬県，愛知県，岐阜県，  
静岡県，三重県，大阪府，兵庫県，京都府，滋賀県，奈良県，和歌山県，広島県，山口県，  
香川県，福岡県，長崎県，大分県，宮崎県，沖縄県

（1月28日発表）

1月29日（金）～2月4日（木）の移動自粛都道府県

北海道，宮城県，福島県，東京都，神奈川県，埼玉県，千葉県，茨城県，栃木県，群馬県，  
長野県，石川県，福井県，愛知県，岐阜県，静岡県，三重県，大阪府，兵庫県，京都府，  
滋賀県，奈良県，和歌山県，岡山県，広島県，山口県，徳島県，香川県，愛媛県，福岡県，  
佐賀県，長崎県，熊本県，大分県，宮崎県，鹿児島県，沖縄県

（1月21日発表）

1月22日（金）～1月28日（木）の移動自粛都道府県

北海道，青森県，宮城県，秋田県，福島県，東京都，神奈川県，埼玉県，千葉県，茨城県，  
栃木県，群馬県，山梨県，長野県，富山県，石川県，福井県，愛知県，岐阜県，静岡県，  
三重県，大阪府，兵庫県，京都府，滋賀県，奈良県，和歌山県，岡山県，広島県，山口県，  
徳島県，香川県，愛媛県，高知県，福岡県，佐賀県，長崎県，熊本県，大分県，宮崎県，  
鹿児島県，沖縄県

（1月14日発表）

1月15日（金）～1月21日（木）の移動自粛都道府県

北海道，宮城県，福島県，東京都，神奈川県，埼玉県，千葉県，茨城県，栃木県，群馬県，山梨県，新潟県，長野県，富山県，石川県，愛知県，岐阜県，静岡県，三重県，大阪府，兵庫県，京都府，滋賀県，奈良県，和歌山県，岡山県，広島県，山口県，徳島県，香川県，愛媛県，高知県，福岡県，佐賀県，長崎県，熊本県，大分県，宮崎県，鹿児島県，沖縄県

(1月7日発表)

1月8日(金)～1月14日(木)の移動自粛都道府県

北海道，青森県，宮城県，福島県，東京都，神奈川県，埼玉県，千葉県，茨城県，栃木県，群馬県，山梨県，長野県，富山県，石川県，愛知県，岐阜県，静岡県，三重県，大阪府，兵庫県，京都府，滋賀県，奈良県，和歌山県，鳥取県，岡山県，広島県，山口県，愛媛県，高知県，福岡県，佐賀県，長崎県，熊本県，大分県，宮崎県，鹿児島県，沖縄県

(12月24日発表)

12月25日(金)～1月7日(木)の移動自粛都道府県

北海道，宮城県，福島県，東京都，神奈川県，埼玉県，千葉県，栃木県，群馬県，愛知県，岐阜県，静岡県，大阪府，兵庫県，京都府，滋賀県，奈良県，岡山県，広島県，高知県，福岡県，長崎県，熊本県，宮崎県，沖縄県

(12月17日発表)

12月18日(金)～12月24日(木)の移動自粛都道府県

北海道，岩手県，宮城県，山形県，福島県，東京都，神奈川県，埼玉県，千葉県，茨城県，栃木県，群馬県，長野県，愛知県，岐阜県，静岡県，三重県，大阪府，兵庫県，京都府，奈良県，岡山県，広島県，高知県，福岡県，佐賀県，長崎県，熊本県，大分県，鹿児島県，沖縄県

(12月10日発表)

12月11日(金)～12月17日(木)の移動自粛都道府県

北海道，宮城県，山形県，東京都，神奈川県，埼玉県，千葉県，茨城県，栃木県，群馬県，山梨県，長野県，愛知県，岐阜県，静岡県，三重県，大阪府，兵庫県，京都府，奈良県，和歌山県，広島県，高知県，福岡県，熊本県，大分県，鹿児島県，沖縄県

(12月3日発表)

12月4日(金)～12月10日(木)の移動自粛都道府県

北海道，東京都，神奈川県，埼玉県，千葉県，茨城県，群馬県，長野県，愛知県，岐阜県，静岡県，三重県，大阪府，兵庫県，京都府，奈良県，和歌山県，福岡県，大分県，宮崎県，沖縄県

(11月26日発表)

11月27日(金)～12月3日(木)の移動自粛都道府県

北海道, 岩手県, 東京都, 神奈川県, 埼玉県, 千葉県, 茨城県, 群馬県, 山梨県, 長野県,  
愛知県, 岐阜県, 静岡県, 三重県, 大阪府, 兵庫県, 京都府, 奈良県, 和歌山県, 岡山県,  
山口県, 愛媛県, 宮崎県, 沖縄県

(11月19日発表)

11月20日(金)～11月26日(木)の移動自粛都道府県

北海道, 宮城県, 東京都, 神奈川県, 埼玉県, 千葉県, 茨城県, 長野県, 愛知県, 静岡県,  
大阪府, 兵庫県, 京都府, 奈良県, 和歌山県, 沖縄県

(11月12日発表)

11月13日(金)～11月19日(木)の移動自粛都道府県

北海道, 宮城県, 東京都, 神奈川県, 埼玉県, 千葉県, 山梨県, 愛知県, 大阪府, 兵庫県,  
滋賀県, 奈良県, 沖縄県

(11月5日発表)

11月6日(金)～11月12日(木)の移動自粛都道府県

北海道, 宮城県, 東京都, 愛知県, 大阪府, 沖縄県

(10月29日発表)

10月30日(金)～11月5日(木)の移動自粛都道府県

北海道, 青森県, 宮城県, 東京都, 大阪府, 沖縄県

## 「過去期間の移動制限都道府県」

(10月22日発表)

10月23日(金)～10月29日(木)の移動制限都道府県  
青森県, 東京都, 沖縄県

(10月15日発表)

10月16日(金)～10月22日(木)の移動制限都道府県  
東京都, 沖縄県

(10月8日発表)

10月9日(金)～10月15日(木)の移動制限都道府県  
東京都, 沖縄県

(10月1日発表)

10月2日(金)～10月8日(木)の移動制限都道府県  
東京都, 沖縄県

(9月24日発表)

9月25日(金)～10月1日(木)の移動制限都道府県  
東京都

(9月17日発表)

9月18日(金)～9月24日(木)の移動制限都道府県  
東京都, 神奈川県, 大阪府

(9月10日発表)

9月11日(金)～9月17日(木)の移動制限都道府県  
東京都, 神奈川県, 大阪府, 沖縄県

(9月3日発表)

9月4日(金)～9月10日(木)の移動制限都道府県  
東京都, 神奈川県, 石川県, 福井県, 大阪府, 福岡県, 沖縄県

(8月27日発表)

8月28日(金)～9月3日(木)の移動制限都道府県  
東京都, 神奈川県, 石川県, 愛知県, 大阪府, 京都府, 福岡県, 沖縄県