WEEKLY MENU

日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
曜日	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
朝食							
材料名							
栄養価							
A定食							
B定食							
昼食							
材料名							
栄養価							
定食							
夕食							牛南蛮焼き 420 kcal ごぼうサラダ 68 ライス 470 椎茸と人参のおすまし 7
材料名							牛、玉葱、葱、人参、ｷｬﾍﾞﾂ、貝割れ大根、牛蒡、大根、椎茸、ﾏﾖﾈｰｽﾞ、唐辛子、ﾊﾟｾﾘ
栄養価							エネルギー（kcal） 965 / たんぱく質（g） 22.6 / 脂質（g） 38.0 / 食塩相当量（g） 3.9
定食							

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。　西洋フード・コンパスグループ㈱