

Weekly Menu

日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝食	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g	A ライス 280g
	B パン・ジャム or マーガリン	B パン・ジャム or マーガリン	B パン・ジャム or マーガリン	B パン・ジャム or マーガリン	B パン・ジャム or マーガリン	B パン・ジャム or マーガリン	B パン・ジャム or マーガリン
	A・B共通メニュー 豚肉とピーマンの炒め物 春雨サラダ 納豆 味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー ポロニア/ハムソー 大根とこんにゃくの煮物 コールスローサラダ 味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー オムレツトマトソース ピーマンソー ひじきの煮物 味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー 豆腐ハンバーグ 茄子のミートチーズ焼き 大根サラダ 味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー 目玉焼き&チキンナゲット 山菜の煮物 フライドポテト 味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー 白身フライ ジャーマンポテト コールスローサラダ 味噌汁 牛乳	A・B共通メニュー ウインナーと野菜のケチャップ炒め れんこんきんぴら 卵サラダ 味噌汁 牛乳
	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt
	1223kcal 36.2g 20.8g 218.4g 3.4g	1151kcal 33.0g 16.4g 214.1g 3.6g	1158kcal 29.3g 17.3g 216.7g 2.7g	1343kcal 34.1g 34.7g 218.5g 3.8g	1239kcal 35.8g 25.4g 211.1g 2.9g	1317kcal 32.6g 27.7g 229.6g 3.0g	1327kcal 34.6g 31.4g 222.9g 3.9g
アレルギー	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび
	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび
	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび
	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび
	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび
昼食	ハヤシライス わかめときゃべつのしらす和え ピーチフルーチェ	青梗菜と挽肉の白湯ラーメン もやしときゅうりのナムル フルーツ (バナナ) チャーシューチャーハン	かき揚げ丼 うまい菜と人参のごま和え 杏豆腐 清まし汁	高菜明太スパゲティ ペーコンポテトサラダ 白玉入りフルーツあんみつ ご飯 コンソメスープ	親子丼 わかめとおくらのごま酢和え はちみつレモンゼリー 味噌汁	シーフードピラフ シーザーサラダ フルーツ (バナナ) コンソメスープ	ビーフカレー 唐揚げたろて野菜のサラダ みかんゼリー
	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt
	896kcal 18.2g 23.9g 130.7g 4.0g	899kcal 37.1g 25.2g 132.7g 10.2g	865kcal 13.8g 13.6g 147.9g 5.9g	1066kcal 26.5g 15.3g 201.7g 5.8g	930kcal 37.3g 24.4g 138.5g 5.3g	828kcal 16.6g 7.3g 125.3g 4.0g	876kcal 21.2g 29.1g 133.5g 4.7g
	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび
	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび
夕食	揚げ鶏と野菜のコンソメカレー炒め いんげんとちくわの和え物 ご飯 味噌汁	ビーフカレー コンソメスープ ご飯 味噌汁	ぶりのゆず味噌焼き 南瓜の煮物 ご飯 味噌汁	肉巻きフライ&豚生姜焼き シャキシャキごぼうサラダ ご飯 味噌汁	ミートボールクリームシチュー 小松菜とかまぼこの辛子和え ご飯	ポークカツレツデミソース スナックエンドウのおかか和え ご飯 味噌汁	酢豚 菜の花のツナ和え ご飯 味噌汁
	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt
	1000kcal 31.8g 36.3g 136.0g 3.8g	1028kcal 22.6g 14.9g 203.0g 5.7g	810kcal 33.3g 19.6g 123.2g 4.2g	874kcal 26.1g 24.8g 120.4g 4.1g	829kcal 26.6g 17.8g 141.5g 3.8g	869kcal 30.9g 23.0g 133.1g 3.4g	929kcal 23.7g 34.5g 130.7g 3.8g
	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび
	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび
アレルギー	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび
	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび
	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび
	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび
	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび

栄養価表示 E: エネルギー P: たんぱく質 F: 脂質 C: 炭水化物 Salt: 食塩相当量
いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

Weekly Menu

日	3月3日																								
曜日	月																								
朝食	A ライス 280g																								
	B パン・ジャム or マーガリン																								
	A・B共通メニュー ミニハンバーグ ブロッコリーとコーンのソテー 茹卵 味噌汁 牛乳																								
	E	P	F	C	Salt	E	P	F	C	Salt	E	P	F	C	Salt	E	P	F	C	Salt	E	P	F	C	Salt
	1083kcal	31.3g	15.2g	202.1g	3.2g																				
昼食	835kcal	29.2g	21.8g	132.2g	4.6g																				
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	卵
夕食	E	P	F	C	Salt	E	P	F	C	Salt	E	P	F	C	Salt	E	P	F	C	Salt	E	P	F	C	Salt

栄養価表示 E: エネルギー P: たんぱく質 F: 脂質 C: 炭水化物 Salt: 食塩相当量
いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。